



フィンゴリモドカプセル0.5mg「サワイ」 治療日誌

フィンゴリモドカプセル0.5mg「サワイ」を服用されている患者さんへ

- 他の診療科や医療機関（薬局を含む）を受診される際は、受診先の医師・看護師・薬剤師に本日誌を必ず提示してください。

患者さんから本日誌を提示された医師・看護師・薬剤師の方へ

- 患者さんは**多発性硬化症治療薬フィンゴリモド**を服用しています。
- フィンゴリモド服用後、**重大な副作用**（徐脈性不整脈、感染症、黄斑浮腫、肝機能異常など）が発現するおそれがあります。確認され次第、2ページに記載の担当医師にご連絡ください。
- **妊婦または妊娠している可能性のある女性**の方には禁忌となっていますので、そのような方がフィンゴリモドを服用している場合は、2ページに記載の担当医師にご連絡ください。
- フィンゴリモド服用中は、生ワクチンを接種できません。
- フィンゴリモドは、クラス Ia、クラスⅢ抗不整脈剤と併用できません。
- フィンゴリモドを初めて服用する場合は、服用後少なくとも**6時間のバイタルサインの観察と、服用前と6時間後などに心電図検査が必要とされ、24時間の観察が推奨**されています。心電図検査については2または3ページに記載の医師の指示を受けてください。**休薬後に服用を再開する場合も、初めて服用する場合と同様の注意が必要となる場合があります。**

連絡先

緊急時連絡先

はじめに

この治療日誌は、『フィンゴリモドカプセル0.5mg「サワイ」』を服用されている患者さんご家族の方が、体調や副作用、検査の結果などについて記録するためのものです。

治療日誌に記録することで、体調や副作用をチェックする習慣がつけば、注意が必要な副作用や多発性硬化症の再発の早期発見につながります。治療中は体調を毎日チェックして、治療日誌に記録してください。気になる症状があれば、担当医師に連絡するようにしましょう。また、検査の結果も記録しておきましょう。

目次

治療を受けている医療機関	2
フィンゴリモド初回服用時の記録	4
フィンゴリモド休薬後服用再開時の記録	6
フィンゴリモドカプセル0.5mg「サワイ」について	8
重要な副作用について	10
治療日誌を活用しましょう	14
血液検査・尿検査の記録	42
眼科検査の記録	44
受診の記録	47

あなたの連絡先

お名前：

.....

電話番号：

.....

治療を受けている医療機関

多発性硬化症の治療を受けている医療機関

医療機関名	
担当医師名	
住 所	
電 話 番 号	

● フィンゴリモド「サワイ」服用カード

フィンゴリモド「サワイ」服用カード 本カードは必ず携帯してください

【多発性硬化症の治療を受けている医療機関連絡先】

医療機関名：
 担当医師名： 電話番号：
【患者さん連絡先】
 お名前： 電話番号：

GUFING03PV01 沢井製薬株式会社 2026年6月05日

フィンゴリモドカプセル0.5mg「サワイ」を服用されている患者さんへ
 診療科や医療機関（薬局を含む）を受診される際は、受診先の医師・看護師・
 薬剤師に本カードを必ず提示してください。

こちらから本カードを提示された医師・看護師・薬剤師の方へ
 さんは多発性硬化症治療薬フィンゴリモドを服用しています。
 フィンゴリモド服用後、重大な副作用（徐脈性不整脈、感染症、真珠腫、肝機能異常）
 が発現するおそれがあります。確認された際、裏面記載の担当医師にご連絡く
 ださい。

または妊娠している可能性のある女性の方には禁忌となっていますので、そのよ
 ろがフィンゴリモドを服用している場合は、裏面記載の担当医師にご連絡ください。
 フィンゴリモド服用中は、生ワクチンを接種できません。

●フィンゴリモドは、クラスIa、クラスIII抗不整脈剤と併用できません。
 ●フィンゴリモドを初めて服用する場合は、服用後最低6時間～24時間（推奨）のバイ
 タルサインの観察と、服用前と6時間後などに心電図検査が必要です。心電図検査に
 ついては裏面記載の担当医師の指示を受けてください。休薬後に服用を再開する場
 合も、初めて服用する場合と同様の注意が必要となる場合があります。

フィンゴリモド「サワイ」服用カードは、お財布、お薬手帳、ご自身の手帳などに入れて、必ず携帯してください。

■ 他の診療科や医療機関（薬局を含む）を受診する場合には、受診先の医師、看護師、薬剤師に『フィンゴリモド「サワイ」服用カード』またはこの『治療日誌』を必ず提示し、フィンゴリモドの服用中であることを伝えてください。

連携医療機関

かかりつけ医

医療機関名	
担当医師名	
住 所	
電 話 番 号	

眼科

医療機関名	
担当医師名	
住 所	
電 話 番 号	

その他（循環器科など）

医療機関名	
担当医師名	
住 所	
電 話 番 号	

かかりつけ薬局

保険薬局名	
薬 剤 師 名	
住 所	
電 話 番 号	

フィンゴリモド初回服用時の記録

- 投与後少なくとも6時間はバイタルサインの観察を行うこと
- 投与前および投与6時間後に12誘導心電図を測定すること
- 投与後24時間は心拍数および血圧の測定に加え、連続的に心電図をモニターすることが望ましい

年 月 日 医療機関名 _____

医師名 _____ 薬剤師名 _____

観察記録

服用時間 時 分

【心拍数】	【血 圧】	その他の所見・処置
0時間(投与前) bpm / mmHg		
12誘導心電図 <input type="checkbox"/> 異常なし		
所見		
1時間 bpm / mmHg		
2時間 bpm / mmHg		
3時間 bpm / mmHg		
4時間 bpm / mmHg		
5時間 bpm / mmHg		
6時間 bpm / mmHg		
12誘導心電図 <input type="checkbox"/> 異常なし		
所見		
7時間 bpm / mmHg		
8時間 bpm / mmHg		
9時間 bpm / mmHg		
10時間 bpm / mmHg		

【心拍数】	【血 圧】	心電図やその他の所見・処置
11時間 bpm / mmHg		
12時間 bpm / mmHg		
13時間 bpm / mmHg		
14時間 bpm / mmHg		
15時間 bpm / mmHg		
16時間 bpm / mmHg		
17時間 bpm / mmHg		
18時間 bpm / mmHg		
19時間 bpm / mmHg		
20時間 bpm / mmHg		
21時間 bpm / mmHg		
22時間 bpm / mmHg		
23時間 bpm / mmHg		
24時間 bpm / mmHg		

帰宅可能基準

観察期間終了時(24時間が推奨される)に、以下の3項目が全て満たされたことを確認した上で、帰宅可能か否かを判断してください。

- 帰宅時の心拍数が、投与前の心拍数の80%を超えている(45bpmを超えていることが望ましい)。
- 帰宅時の心拍数が、投与6時間後までに認められた最低値を上回る。
- 帰宅時に、徐脈性不整脈に関連する徴候・症状(血圧低下、浮動性めまい、疲労、動悸等)および心電図異常所見がみられない(安定している)。

観察継続

不要

要

時 分 bpm

時 分 bpm

時 分 bpm

時 分 bpm

フィンゴリモド休薬後服用再開時の記録

休薬後に服用を再開する場合、投与期間や休薬期間に応じて初回服用時と同様の観察・測定が必要となる場合がある。

- 投与後少なくとも6時間はバイタルサインの観察を行うこと
- 投与前および投与6時間後に12誘導心電図を測定すること
- 投与後24時間は心拍数および血圧の測定に加え、連続的に心電図をモニターすることが望ましい

年 月 日 医療機関名

医師名 薬剤師名

観察記録

服用時間 時 分

【心拍数】

【血圧】

その他の所見・処置

0時間(投与前) bpm / mmHg

12誘導心電図 異常なし

所見

1時間 bpm / mmHg

2時間 bpm / mmHg

3時間 bpm / mmHg

4時間 bpm / mmHg

5時間 bpm / mmHg

6時間 bpm / mmHg

12誘導心電図 異常なし

所見

7時間 bpm / mmHg

8時間 bpm / mmHg

9時間 bpm / mmHg

10時間 bpm / mmHg

【心拍数】

【血圧】

心電図やその他の所見・処置

11時間 bpm / mmHg

12時間 bpm / mmHg

13時間 bpm / mmHg

14時間 bpm / mmHg

15時間 bpm / mmHg

16時間 bpm / mmHg

17時間 bpm / mmHg

18時間 bpm / mmHg

19時間 bpm / mmHg

20時間 bpm / mmHg

21時間 bpm / mmHg

22時間 bpm / mmHg

23時間 bpm / mmHg

24時間 bpm / mmHg

帰宅可能基準

観察期間終了時(24時間が推奨される)に、以下の3項目が全て満たされたことを確認した上で、帰宅可能か否かを判断してください。

- 帰宅時の心拍数が、投与前の心拍数の80%を超えている(45bpmを超えていることが望ましい)。
- 帰宅時の心拍数が、投与6時間後までに認められた最低値を上回る。
- 帰宅時に、徐脈性不整脈に関連する徴候・症状(血圧低下、浮動性めまい、疲労、動悸等)および心電図異常所見がみられない(安定している)。

観察継続

不要

要

時 分 bpm

時 分 bpm

時 分 bpm

時 分 bpm

フィンゴリモドカプセル0.5mg「サワイ」について

多発性硬化症では、症状があらわれている時期を「再発」、症状がない時期を「寛解」と呼びます。

多発性硬化症は、再発と寛解を繰り返す病気です。寛解の状態をできるだけ維持し、再発を起こさないようにすることが大切です。

フィンゴリモドカプセル0.5mg「サワイ」(以下、フィンゴリモド)は、多発性硬化症の再発や進行をおさえる働きがある**飲み薬(カプセル)**です。

【服用方法】

- **1日1回、1カプセル**を、水またはぬるま湯(コップ1杯程度)で服用してください。
- 飲み忘れを防ぐため、**毎日決まった時間に服用**するようにしてください。



【飲み忘れた場合】

- 飲み忘れた場合、次の服用時に心拍数の低下や心伝導の異常(不整脈の一種)が起きやすくなります。**飲み忘れないよう十分に注意してください。**
- 飲み忘れた場合は、**その日のうちであれば、すぐに1カプセルを服用**してください。**翌日以降に気がついた場合は、担当医師や看護師、薬剤師に相談してください。**

【保管場所】

- 小さなお子さんの手の届かないところで、直射日光、高温、湿気を避けて保管してください。

【注意すること】

- **ご自分の判断で服用を中断しないでください。**
フィンゴリモドは、多発性硬化症の再発や進行を防ぐお薬です。症状がないように思えるときでも、お薬の服用を続けることが大切です。
- **服用を中断した場合は、決してそのまま服用を再開せず、必ず担当医師や看護師、薬剤師に相談してください。**
フィンゴリモドの服用を中断した後に再開するときには、**初めて服用するときと同様に医療機関で服用し**、服用後24時間は心拍数や血圧などの観察が必要になる場合があります。服用前と6時間後などに心電図検査が必要になる場合もありますので、担当医師の指示に従ってください。入院が必要になることもあります。
▶10ページの「じよみやくせい徐脈性不整脈」も参照してください。
- **女性の方は、フィンゴリモドの服用中と服用中止後少なくとも2ヵ月間は、妊娠を避けてください。服用中は授乳も避けてください。**
フィンゴリモドは、胎児に悪影響を及ぼす可能性があると考えられています。フィンゴリモドを服用中の女性の方は**必ず避妊し、授乳も避けてください。**また、妊娠の可能性がある場合には、すぐに担当医師に相談してください。
▶13ページの「その他の注意事項 妊娠・授乳について(女性の方へ)」も参照してください。
- **他の診療科や医療機関(薬局を含む)を受診する場合には、フィンゴリモドの服用中であることを受診先の医師や看護師、薬剤師に伝えてください。また、他の医療機関などでお薬が処方された場合には、必ず担当医師に報告してください。**
他の医療機関などを受診した場合には、受診先の医師や看護師、薬剤師に『フィンゴリモド「サワイ」服用カード』または、この『治療日誌』を提示して、フィンゴリモドの服用中であることを伝えてください。また、他の医療機関などの受診内容や処方されたお薬を記録しておく(47ページ~)、担当医師が確認することができます。

重要な副作用について

フィンゴリモドによる副作用があらわれることがあります。副作用は早期発見と早めの適切な対処によって、重症化を防ぐことができます。ここに紹介する「重要な副作用」についてあらかじめ知っていただき、記載されているような症状があらわれた場合には、すぐに担当医師や看護師、薬剤師に連絡してください。

じよみやくせい 徐脈性不整脈

フィンゴリモドを初めて服用した日は心拍数が低下しやすく、これに関連してめまいやふらつきなどがあらわれることがあります。

- フィンゴリモドを初めて服用した後の24時間は、医療機関で心拍数や血圧などを観察することが推奨されています。また、服用開始前と6時間後などに心電図検査が必要とされています。
 - ▶ 心電図検査などについては、担当医師の指示に従ってください。入院が必要になる場合もあります。
 - ▶ **勝手に帰宅せず**、必ず担当医師の指示に従ってください。
 - ▶ 帰宅後も何か異常を感じたら、すぐに担当医師に連絡してください。
- フィンゴリモドの服用初期は、自動車の運転など危険を伴う機械の作業を行う際は注意してください。
- フィンゴリモドの服用を中止した後、服用を再開する場合にも、初めて服用したときと同様に、24時間は医療機関で心拍数や血圧などの観察、心電図検査が必要となる場合があります。
- フィンゴリモドと以下の不整脈のお薬を一緒に服用しないでください。
 - ・ **クラスⅠa抗不整脈剤** (キニジン、プロカインアミドなど)
 - ・ **クラスⅢ抗不整脈剤** (アミオダロン、ソタロールなど)
- そのほか、心臓の病気をもっている場合や心臓の病気に対するお薬を使用している場合は、担当医師に相談してください。

感染症

フィンゴリモドの服用中は血液中のリンパ球の数が減少し、細菌やウイルスなどによる感染症にかかりやすくなります。

- フィンゴリモドの服用中は、リンパ球の状態を知っておくためにも、担当医師の指示に従って定期的に血液検査を受けてください。
- 重篤な感染症により死亡に至った症例が報告されています。フィンゴリモドの服用中および服用中止後2ヵ月間は感染症に注意し、以下のような症状があらわれたら、すぐに担当医師に連絡してください。

かぜなどの感染症の症状

- ▶ 発熱、咳・くしゃみ、体がだるい、さむけ、のどが痛い、鼻水・鼻づまりなど

たいじょうほうしん 带状疱疹が疑われる症状

- ▶ 皮膚のピリピリした痛み、発疹など

たそうせいはいくつろうしやう 進行性多巣性白質脳症(PML)が疑われる症状

- ▶ けいれん、意識の低下、意識の消失、しゃべりにくい、物忘れをする、手足のまひ、見えにくいなど

- フィンゴリモドの服用中は、接種できないワクチンがあります。ワクチンの接種を希望される場合は、担当医師に相談してください。



眼の病気(黄斑浮腫) おうはんふしゅ

フィンゴリモドの服用初期に、黄斑浮腫という眼の病気があらわれることがあります。



眼球の後ろ側に位置する網膜の中心を「黄斑」といいます。黄斑浮腫とは黄斑が腫れている状態のことで、霧がかかったように見える、視力が低下するなどの症状があらわれます。無症状の場合も多くあります。

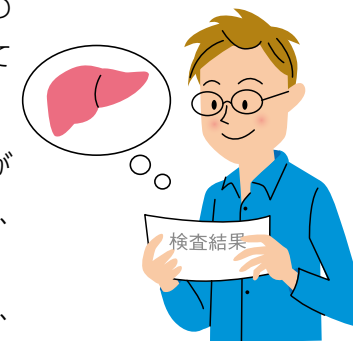
- 黄斑浮腫の初期は無症状の場合も多くあります。早期発見のため、**フィンゴリモドの服用開始3~4ヵ月後**に担当医師の指示に従って**必ず眼科を受診し、眼底検査などの眼科検査を受けてください。**
- 眼の症状があらわれた場合は、すぐに担当医師に連絡してください。



肝機能の異常

フィンゴリモドの服用中に、肝機能の異常があらわれることがあります。

- フィンゴリモドの服用中は、肝機能の異常の早期発見のために、担当医師の指示に従って**定期的に肝機能検査を受けてください。**
- 以下のような肝機能の異常が疑われる症状があらわれた場合は、すぐに担当医師に連絡し、肝機能検査を受けてください。
おうだん
▶ 黄疸(皮膚や白目の部分などが黄色くなる)、尿の色が濃い(濃い茶色)、疲労感、倦怠感、力が入らない、吐き気、食欲がない、お腹が痛い、体のかゆみなど



その他の注意事項 妊娠・授乳について(女性の方へ)

- 妊婦または妊娠している可能性のある方は、フィンゴリモドを服用できません。
- フィンゴリモドの服用中に妊娠すると、胎児に悪影響を及ぼす可能性があると考えられています。**フィンゴリモドの服用中と服用中止後少なくとも2ヵ月間は、必ず避妊してください。**
- フィンゴリモドの服用中に妊娠が確認された場合は、すぐにフィンゴリモドの服用を中止する必要があります。
- 母乳を介して赤ちゃんの体内にお薬の成分が入るおそれがあります。**フィンゴリモドの服用中は、授乳を避けてください。**

治療日誌を活用しましょう

多発性硬化症では、再発予防のためにお薬の服用を続けること、そして、そのための体調管理が大切です。お薬による副作用に早く気づき、適切な対処につなげるためにも、気になる症状があらわれたら、治療日誌に記録するようにしましょう。体調を記録することで、多発性硬化症の再発の早期発見にもつながります。

- フィンゴリモドはきちんと服用することが大切です。飲み忘れ防止のためにも、服用したらすぐにチェックを入れましょう。
- 次の受診日が決まったら治療日誌に記入し、忘れずに受診してください。
- フィンゴリモドによる副作用があらわれることがあります。ページの上部に記載された **症状チェックリスト** に当てはまるものがあれば、書き込んでおきましょう。そのほかにも気になる症状があれば、記入しましょう。
- 副作用を早期に発見するためには、定期的な血液検査や眼科での検査が重要です。42～46ページには血液・尿検査や眼科での検査結果を記録するページがありますので、あわせてご活用ください。

記入例

4 月

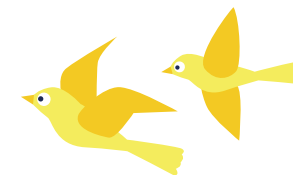
症状チェックリスト

① めまい、ふらつき	⑦ 目の前がかすんで見える
② 動悸がする	⑧ 吐き気(吐いた)
③ 発熱(さむけがする)	⑨ 食欲がない
④ 咳、のどの痛み	⑩ お腹が痛い
⑤ くしゃみ、鼻水	⑪ 黄疸(白目が黄色くなる)
⑥ 視力が低下した	⑫ 疲れやすい、体がだるい

<input checked="" type="checkbox"/> 1 診 眼 フィンゴリモドを服用したら、チェックを入れましょう。	<input checked="" type="checkbox"/> 11 診 眼
<input checked="" type="checkbox"/> 2 診 眼	<input checked="" type="checkbox"/> 12 診 眼
<input checked="" type="checkbox"/> 3 診 眼	<input checked="" type="checkbox"/> 13 診 眼 11:00
<input checked="" type="checkbox"/> 4 診 眼	<input checked="" type="checkbox"/> 14 診 眼 眼科の受診日も記入しておきましょう。
<input checked="" type="checkbox"/> 5 診 眼 上の「症状チェックリスト」の中から該当する番号を記入し、具体的な症状を記載しましょう。	<input checked="" type="checkbox"/> 15 診 眼
<input checked="" type="checkbox"/> 6 診 眼	<input checked="" type="checkbox"/> 16 診 眼
<input checked="" type="checkbox"/> 7 診 眼 ③ 37.4℃ ④ のどが少し痛い	<input checked="" type="checkbox"/> 17 診 眼
<input checked="" type="checkbox"/> 8 診 眼 9:00 受診日を記入しておきましょう。	<input checked="" type="checkbox"/> 18 診 眼
<input checked="" type="checkbox"/> 9 診 眼	<input checked="" type="checkbox"/> 19 診 眼
<input checked="" type="checkbox"/> 10 診 眼	<input checked="" type="checkbox"/> 20 診 眼 ⑨ いつもの6割くらいしか食べられなかった

症状チェックリスト

- ① めまい、ふらつき
- ② 動悸がする
- ③ 発熱(さむけがする)
- ④ 咳、のどの痛み
- ⑤ くしゃみ、鼻水
- ⑥ 視力が低下した
- ⑦ 目の前がかすんで見える
- ⑧ 吐き気(吐いた)
- ⑨ 食欲がない
- ⑩ お腹が痛い
- ⑪ 黄疸(白目が黄色くなる)
- ⑫ 疲れやすい、体がだるい



副作用対策のため、定期的に血液検査、眼科での検査を受けましょう。

月

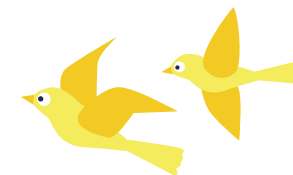
<input type="checkbox"/> 1 診 眼	<input type="checkbox"/> 11 診 眼
<input type="checkbox"/> 2 診 眼	<input type="checkbox"/> 12 診 眼
<input type="checkbox"/> 3 診 眼	<input type="checkbox"/> 13 診 眼
<input type="checkbox"/> 4 診 眼	<input type="checkbox"/> 14 診 眼
<input type="checkbox"/> 5 診 眼	<input type="checkbox"/> 15 診 眼
<input type="checkbox"/> 6 診 眼	<input type="checkbox"/> 16 診 眼
<input type="checkbox"/> 7 診 眼	<input type="checkbox"/> 17 診 眼
<input type="checkbox"/> 8 診 眼	<input type="checkbox"/> 18 診 眼
<input type="checkbox"/> 9 診 眼	<input type="checkbox"/> 19 診 眼
<input type="checkbox"/> 10 診 眼	<input type="checkbox"/> 20 診 眼

<input type="checkbox"/> 21 診 眼	<input type="checkbox"/> 27 診 眼
<input type="checkbox"/> 22 診 眼	<input type="checkbox"/> 28 診 眼
<input type="checkbox"/> 23 診 眼	<input type="checkbox"/> 29 診 眼
<input type="checkbox"/> 24 診 眼	<input type="checkbox"/> 30 診 眼
<input type="checkbox"/> 25 診 眼	<input type="checkbox"/> 31 診 眼
<input type="checkbox"/> 26 診 眼	

メモ 気になること、担当医師に伝えたいことなど

症状チェックリスト

- ① めまい、ふらつき
- ② 動悸がする
- ③ 発熱(さむけがする)
- ④ 咳、のどの痛み
- ⑤ くしゃみ、鼻水
- ⑥ 視力が低下した
- ⑦ 目の前がかすんで見える
- ⑧ 吐き気(吐いた)
- ⑨ 食欲がない
- ⑩ お腹が痛い
- ⑪ 黄疸(白目が黄色くなる)
- ⑫ 疲れやすい、体がだるい



副作用対策のため、定期的に血液検査、眼科での検査を受けましょう。

月

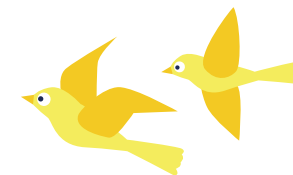
<input type="checkbox"/> 1 診 眼	<input type="checkbox"/> 11 診 眼
<input type="checkbox"/> 2 診 眼	<input type="checkbox"/> 12 診 眼
<input type="checkbox"/> 3 診 眼	<input type="checkbox"/> 13 診 眼
<input type="checkbox"/> 4 診 眼	<input type="checkbox"/> 14 診 眼
<input type="checkbox"/> 5 診 眼	<input type="checkbox"/> 15 診 眼
<input type="checkbox"/> 6 診 眼	<input type="checkbox"/> 16 診 眼
<input type="checkbox"/> 7 診 眼	<input type="checkbox"/> 17 診 眼
<input type="checkbox"/> 8 診 眼	<input type="checkbox"/> 18 診 眼
<input type="checkbox"/> 9 診 眼	<input type="checkbox"/> 19 診 眼
<input type="checkbox"/> 10 診 眼	<input type="checkbox"/> 20 診 眼

<input type="checkbox"/> 21 診 眼	<input type="checkbox"/> 27 診 眼
<input type="checkbox"/> 22 診 眼	<input type="checkbox"/> 28 診 眼
<input type="checkbox"/> 23 診 眼	<input type="checkbox"/> 29 診 眼
<input type="checkbox"/> 24 診 眼	<input type="checkbox"/> 30 診 眼
<input type="checkbox"/> 25 診 眼	<input type="checkbox"/> 31 診 眼
<input type="checkbox"/> 26 診 眼	

メモ 気になること、担当医師に伝えたいことなど

症状チェックリスト

- ① めまい、ふらつき
- ② 動悸がする
- ③ 発熱(さむけがする)
- ④ 咳、のどの痛み
- ⑤ くしゃみ、鼻水
- ⑥ 視力が低下した
- ⑦ 目の前がかすんで見える
- ⑧ 吐き気(吐いた)
- ⑨ 食欲がない
- ⑩ お腹が痛い
- ⑪ 黄疸(白目が黄色くなる)
- ⑫ 疲れやすい、体がだるい



副作用対策のため、定期的に血液検査、眼科での検査を受けましょう。

月

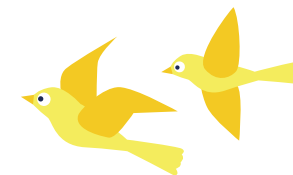
<input type="checkbox"/> 1 診 眼	<input type="checkbox"/> 11 診 眼
<input type="checkbox"/> 2 診 眼	<input type="checkbox"/> 12 診 眼
<input type="checkbox"/> 3 診 眼	<input type="checkbox"/> 13 診 眼
<input type="checkbox"/> 4 診 眼	<input type="checkbox"/> 14 診 眼
<input type="checkbox"/> 5 診 眼	<input type="checkbox"/> 15 診 眼
<input type="checkbox"/> 6 診 眼	<input type="checkbox"/> 16 診 眼
<input type="checkbox"/> 7 診 眼	<input type="checkbox"/> 17 診 眼
<input type="checkbox"/> 8 診 眼	<input type="checkbox"/> 18 診 眼
<input type="checkbox"/> 9 診 眼	<input type="checkbox"/> 19 診 眼
<input type="checkbox"/> 10 診 眼	<input type="checkbox"/> 20 診 眼

<input type="checkbox"/> 21 診 眼	<input type="checkbox"/> 27 診 眼
<input type="checkbox"/> 22 診 眼	<input type="checkbox"/> 28 診 眼
<input type="checkbox"/> 23 診 眼	<input type="checkbox"/> 29 診 眼
<input type="checkbox"/> 24 診 眼	<input type="checkbox"/> 30 診 眼
<input type="checkbox"/> 25 診 眼	<input type="checkbox"/> 31 診 眼
<input type="checkbox"/> 26 診 眼	

メモ 気になること、担当医師に伝えたいことなど

症状チェックリスト

- ① めまい、ふらつき
- ② 動悸がする
- ③ 発熱(さむけがする)
- ④ 咳、のどの痛み
- ⑤ くしゃみ、鼻水
- ⑥ 視力が低下した
- ⑦ 目の前がかすんで見える
- ⑧ 吐き気(吐いた)
- ⑨ 食欲がない
- ⑩ お腹が痛い
- ⑪ 黄疸(白目が黄色くなる)
- ⑫ 疲れやすい、体がだるい



副作用対策のため、定期的に血液検査、眼科での検査を受けましょう。

月

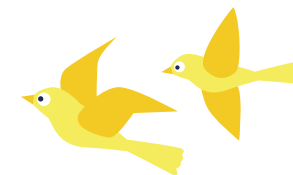
<input type="checkbox"/> 1 診 眼	<input type="checkbox"/> 11 診 眼
<input type="checkbox"/> 2 診 眼	<input type="checkbox"/> 12 診 眼
<input type="checkbox"/> 3 診 眼	<input type="checkbox"/> 13 診 眼
<input type="checkbox"/> 4 診 眼	<input type="checkbox"/> 14 診 眼
<input type="checkbox"/> 5 診 眼	<input type="checkbox"/> 15 診 眼
<input type="checkbox"/> 6 診 眼	<input type="checkbox"/> 16 診 眼
<input type="checkbox"/> 7 診 眼	<input type="checkbox"/> 17 診 眼
<input type="checkbox"/> 8 診 眼	<input type="checkbox"/> 18 診 眼
<input type="checkbox"/> 9 診 眼	<input type="checkbox"/> 19 診 眼
<input type="checkbox"/> 10 診 眼	<input type="checkbox"/> 20 診 眼

<input type="checkbox"/> 21 診 眼	<input type="checkbox"/> 27 診 眼
<input type="checkbox"/> 22 診 眼	<input type="checkbox"/> 28 診 眼
<input type="checkbox"/> 23 診 眼	<input type="checkbox"/> 29 診 眼
<input type="checkbox"/> 24 診 眼	<input type="checkbox"/> 30 診 眼
<input type="checkbox"/> 25 診 眼	<input type="checkbox"/> 31 診 眼
<input type="checkbox"/> 26 診 眼	

メモ 気になること、担当医師に伝えたいことなど

症状チェックリスト

- ① めまい、ふらつき
- ② 動悸がする
- ③ 発熱(さむけがする)
- ④ 咳、のどの痛み
- ⑤ くしゃみ、鼻水
- ⑥ 視力が低下した
- ⑦ 目の前がかすんで見える
- ⑧ 吐き気(吐いた)
- ⑨ 食欲がない
- ⑩ お腹が痛い
- ⑪ 黄疸(白目が黄色くなる)
- ⑫ 疲れやすい、体がだるい



副作用対策のため、定期的に血液検査、眼科での検査を受けましょう。

月

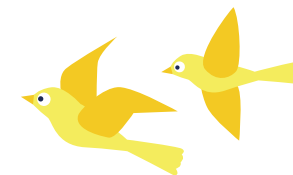
<input type="checkbox"/> 1 診 眼	<input type="checkbox"/> 11 診 眼
<input type="checkbox"/> 2 診 眼	<input type="checkbox"/> 12 診 眼
<input type="checkbox"/> 3 診 眼	<input type="checkbox"/> 13 診 眼
<input type="checkbox"/> 4 診 眼	<input type="checkbox"/> 14 診 眼
<input type="checkbox"/> 5 診 眼	<input type="checkbox"/> 15 診 眼
<input type="checkbox"/> 6 診 眼	<input type="checkbox"/> 16 診 眼
<input type="checkbox"/> 7 診 眼	<input type="checkbox"/> 17 診 眼
<input type="checkbox"/> 8 診 眼	<input type="checkbox"/> 18 診 眼
<input type="checkbox"/> 9 診 眼	<input type="checkbox"/> 19 診 眼
<input type="checkbox"/> 10 診 眼	<input type="checkbox"/> 20 診 眼

<input type="checkbox"/> 21 診 眼	<input type="checkbox"/> 27 診 眼
<input type="checkbox"/> 22 診 眼	<input type="checkbox"/> 28 診 眼
<input type="checkbox"/> 23 診 眼	<input type="checkbox"/> 29 診 眼
<input type="checkbox"/> 24 診 眼	<input type="checkbox"/> 30 診 眼
<input type="checkbox"/> 25 診 眼	<input type="checkbox"/> 31 診 眼
<input type="checkbox"/> 26 診 眼	

メモ 気になること、担当医師に伝えたいことなど

症状チェックリスト

- ① めまい、ふらつき
- ② 動悸がする
- ③ 発熱(さむけがする)
- ④ 咳、のどの痛み
- ⑤ くしゃみ、鼻水
- ⑥ 視力が低下した
- ⑦ 目の前がかすんで見える
- ⑧ 吐き気(吐いた)
- ⑨ 食欲がない
- ⑩ お腹が痛い
- ⑪ 黄疸(白目が黄色くなる)
- ⑫ 疲れやすい、体がだるい



副作用対策のため、定期的に血液検査、眼科での検査を受けましょう。

月

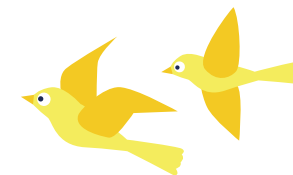
<input type="checkbox"/> 1 診 眼	<input type="checkbox"/> 11 診 眼
<input type="checkbox"/> 2 診 眼	<input type="checkbox"/> 12 診 眼
<input type="checkbox"/> 3 診 眼	<input type="checkbox"/> 13 診 眼
<input type="checkbox"/> 4 診 眼	<input type="checkbox"/> 14 診 眼
<input type="checkbox"/> 5 診 眼	<input type="checkbox"/> 15 診 眼
<input type="checkbox"/> 6 診 眼	<input type="checkbox"/> 16 診 眼
<input type="checkbox"/> 7 診 眼	<input type="checkbox"/> 17 診 眼
<input type="checkbox"/> 8 診 眼	<input type="checkbox"/> 18 診 眼
<input type="checkbox"/> 9 診 眼	<input type="checkbox"/> 19 診 眼
<input type="checkbox"/> 10 診 眼	<input type="checkbox"/> 20 診 眼

<input type="checkbox"/> 21 診 眼	<input type="checkbox"/> 27 診 眼
<input type="checkbox"/> 22 診 眼	<input type="checkbox"/> 28 診 眼
<input type="checkbox"/> 23 診 眼	<input type="checkbox"/> 29 診 眼
<input type="checkbox"/> 24 診 眼	<input type="checkbox"/> 30 診 眼
<input type="checkbox"/> 25 診 眼	<input type="checkbox"/> 31 診 眼
<input type="checkbox"/> 26 診 眼	

メモ 気になること、担当医師に伝えたいことなど

症状チェックリスト

- ① めまい、ふらつき
- ② 動悸がする
- ③ 発熱(さむけがする)
- ④ 咳、のどの痛み
- ⑤ くしゃみ、鼻水
- ⑥ 視力が低下した
- ⑦ 目の前がかすんで見える
- ⑧ 吐き気(吐いた)
- ⑨ 食欲がない
- ⑩ お腹が痛い
- ⑪ 黄疸(白目が黄色くなる)
- ⑫ 疲れやすい、体がだるい



副作用対策のため、定期的に血液検査、眼科での検査を受けましょう。

月

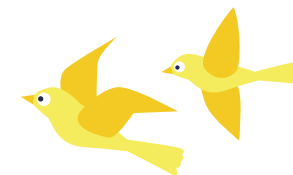
<input type="checkbox"/> 1 診 眼	<input type="checkbox"/> 11 診 眼
<input type="checkbox"/> 2 診 眼	<input type="checkbox"/> 12 診 眼
<input type="checkbox"/> 3 診 眼	<input type="checkbox"/> 13 診 眼
<input type="checkbox"/> 4 診 眼	<input type="checkbox"/> 14 診 眼
<input type="checkbox"/> 5 診 眼	<input type="checkbox"/> 15 診 眼
<input type="checkbox"/> 6 診 眼	<input type="checkbox"/> 16 診 眼
<input type="checkbox"/> 7 診 眼	<input type="checkbox"/> 17 診 眼
<input type="checkbox"/> 8 診 眼	<input type="checkbox"/> 18 診 眼
<input type="checkbox"/> 9 診 眼	<input type="checkbox"/> 19 診 眼
<input type="checkbox"/> 10 診 眼	<input type="checkbox"/> 20 診 眼

<input type="checkbox"/> 21 診 眼	<input type="checkbox"/> 27 診 眼
<input type="checkbox"/> 22 診 眼	<input type="checkbox"/> 28 診 眼
<input type="checkbox"/> 23 診 眼	<input type="checkbox"/> 29 診 眼
<input type="checkbox"/> 24 診 眼	<input type="checkbox"/> 30 診 眼
<input type="checkbox"/> 25 診 眼	<input type="checkbox"/> 31 診 眼
<input type="checkbox"/> 26 診 眼	

メモ 気になること、担当医師に伝えたいことなど

症状チェックリスト

- ① めまい、ふらつき
- ② 動悸がする
- ③ 発熱(さむけがする)
- ④ 咳、のどの痛み
- ⑤ くしゃみ、鼻水
- ⑥ 視力が低下した
- ⑦ 目の前がかすんで見える
- ⑧ 吐き気(吐いた)
- ⑨ 食欲がない
- ⑩ お腹が痛い
- ⑪ 黄疸(白目が黄色くなる)
- ⑫ 疲れやすい、体がだるい



副作用対策のため、定期的に血液検査、眼科での検査を受けましょう。

月

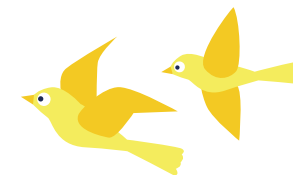
<input type="checkbox"/> 1 診 眼	<input type="checkbox"/> 11 診 眼
<input type="checkbox"/> 2 診 眼	<input type="checkbox"/> 12 診 眼
<input type="checkbox"/> 3 診 眼	<input type="checkbox"/> 13 診 眼
<input type="checkbox"/> 4 診 眼	<input type="checkbox"/> 14 診 眼
<input type="checkbox"/> 5 診 眼	<input type="checkbox"/> 15 診 眼
<input type="checkbox"/> 6 診 眼	<input type="checkbox"/> 16 診 眼
<input type="checkbox"/> 7 診 眼	<input type="checkbox"/> 17 診 眼
<input type="checkbox"/> 8 診 眼	<input type="checkbox"/> 18 診 眼
<input type="checkbox"/> 9 診 眼	<input type="checkbox"/> 19 診 眼
<input type="checkbox"/> 10 診 眼	<input type="checkbox"/> 20 診 眼

<input type="checkbox"/> 21 診 眼	<input type="checkbox"/> 27 診 眼
<input type="checkbox"/> 22 診 眼	<input type="checkbox"/> 28 診 眼
<input type="checkbox"/> 23 診 眼	<input type="checkbox"/> 29 診 眼
<input type="checkbox"/> 24 診 眼	<input type="checkbox"/> 30 診 眼
<input type="checkbox"/> 25 診 眼	<input type="checkbox"/> 31 診 眼
<input type="checkbox"/> 26 診 眼	

メモ 気になること、担当医師に伝えたいことなど

症状チェックリスト

- ① めまい、ふらつき
- ② 動悸がする
- ③ 発熱(さむけがする)
- ④ 咳、のどの痛み
- ⑤ くしゃみ、鼻水
- ⑥ 視力が低下した
- ⑦ 目の前がかすんで見える
- ⑧ 吐き気(吐いた)
- ⑨ 食欲がない
- ⑩ お腹が痛い
- ⑪ 黄疸(白目が黄色くなる)
- ⑫ 疲れやすい、体がだるい



副作用対策のため、定期的に血液検査、眼科での検査を受けましょう。

月

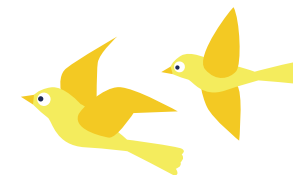
<input type="checkbox"/> 1 診 眼	<input type="checkbox"/> 11 診 眼
<input type="checkbox"/> 2 診 眼	<input type="checkbox"/> 12 診 眼
<input type="checkbox"/> 3 診 眼	<input type="checkbox"/> 13 診 眼
<input type="checkbox"/> 4 診 眼	<input type="checkbox"/> 14 診 眼
<input type="checkbox"/> 5 診 眼	<input type="checkbox"/> 15 診 眼
<input type="checkbox"/> 6 診 眼	<input type="checkbox"/> 16 診 眼
<input type="checkbox"/> 7 診 眼	<input type="checkbox"/> 17 診 眼
<input type="checkbox"/> 8 診 眼	<input type="checkbox"/> 18 診 眼
<input type="checkbox"/> 9 診 眼	<input type="checkbox"/> 19 診 眼
<input type="checkbox"/> 10 診 眼	<input type="checkbox"/> 20 診 眼

<input type="checkbox"/> 21 診 眼	<input type="checkbox"/> 27 診 眼
<input type="checkbox"/> 22 診 眼	<input type="checkbox"/> 28 診 眼
<input type="checkbox"/> 23 診 眼	<input type="checkbox"/> 29 診 眼
<input type="checkbox"/> 24 診 眼	<input type="checkbox"/> 30 診 眼
<input type="checkbox"/> 25 診 眼	<input type="checkbox"/> 31 診 眼
<input type="checkbox"/> 26 診 眼	

メモ 気になること、担当医師に伝えたいことなど

症状チェックリスト

- ① めまい、ふらつき
- ② 動悸がする
- ③ 発熱(さむけがする)
- ④ 咳、のどの痛み
- ⑤ くしゃみ、鼻水
- ⑥ 視力が低下した
- ⑦ 目の前がかすんで見える
- ⑧ 吐き気(吐いた)
- ⑨ 食欲がない
- ⑩ お腹が痛い
- ⑪ 黄疸(白目が黄色くなる)
- ⑫ 疲れやすい、体がだるい



副作用対策のため、定期的に血液検査、眼科での検査を受けましょう。

月

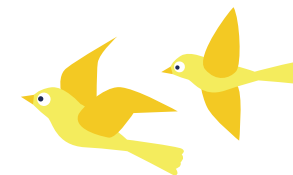
<input type="checkbox"/> 1 診 眼	<input type="checkbox"/> 11 診 眼
<input type="checkbox"/> 2 診 眼	<input type="checkbox"/> 12 診 眼
<input type="checkbox"/> 3 診 眼	<input type="checkbox"/> 13 診 眼
<input type="checkbox"/> 4 診 眼	<input type="checkbox"/> 14 診 眼
<input type="checkbox"/> 5 診 眼	<input type="checkbox"/> 15 診 眼
<input type="checkbox"/> 6 診 眼	<input type="checkbox"/> 16 診 眼
<input type="checkbox"/> 7 診 眼	<input type="checkbox"/> 17 診 眼
<input type="checkbox"/> 8 診 眼	<input type="checkbox"/> 18 診 眼
<input type="checkbox"/> 9 診 眼	<input type="checkbox"/> 19 診 眼
<input type="checkbox"/> 10 診 眼	<input type="checkbox"/> 20 診 眼

<input type="checkbox"/> 21 診 眼	<input type="checkbox"/> 27 診 眼
<input type="checkbox"/> 22 診 眼	<input type="checkbox"/> 28 診 眼
<input type="checkbox"/> 23 診 眼	<input type="checkbox"/> 29 診 眼
<input type="checkbox"/> 24 診 眼	<input type="checkbox"/> 30 診 眼
<input type="checkbox"/> 25 診 眼	<input type="checkbox"/> 31 診 眼
<input type="checkbox"/> 26 診 眼	

メモ 気になること、担当医師に伝えたいことなど

症状チェックリスト

- ① めまい、ふらつき
- ② 動悸がする
- ③ 発熱(さむけがする)
- ④ 咳、のどの痛み
- ⑤ くしゃみ、鼻水
- ⑥ 視力が低下した
- ⑦ 目の前がかすんで見える
- ⑧ 吐き気(吐いた)
- ⑨ 食欲がない
- ⑩ お腹が痛い
- ⑪ 黄疸(白目が黄色くなる)
- ⑫ 疲れやすい、体がだるい



副作用対策のため、定期的に血液検査、眼科での検査を受けましょう。

月

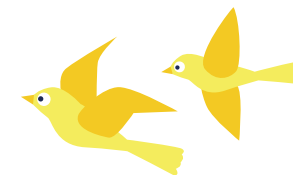
<input type="checkbox"/> 1 診 眼	<input type="checkbox"/> 11 診 眼
<input type="checkbox"/> 2 診 眼	<input type="checkbox"/> 12 診 眼
<input type="checkbox"/> 3 診 眼	<input type="checkbox"/> 13 診 眼
<input type="checkbox"/> 4 診 眼	<input type="checkbox"/> 14 診 眼
<input type="checkbox"/> 5 診 眼	<input type="checkbox"/> 15 診 眼
<input type="checkbox"/> 6 診 眼	<input type="checkbox"/> 16 診 眼
<input type="checkbox"/> 7 診 眼	<input type="checkbox"/> 17 診 眼
<input type="checkbox"/> 8 診 眼	<input type="checkbox"/> 18 診 眼
<input type="checkbox"/> 9 診 眼	<input type="checkbox"/> 19 診 眼
<input type="checkbox"/> 10 診 眼	<input type="checkbox"/> 20 診 眼

<input type="checkbox"/> 21 診 眼	<input type="checkbox"/> 27 診 眼
<input type="checkbox"/> 22 診 眼	<input type="checkbox"/> 28 診 眼
<input type="checkbox"/> 23 診 眼	<input type="checkbox"/> 29 診 眼
<input type="checkbox"/> 24 診 眼	<input type="checkbox"/> 30 診 眼
<input type="checkbox"/> 25 診 眼	<input type="checkbox"/> 31 診 眼
<input type="checkbox"/> 26 診 眼	

メモ 気になること、担当医師に伝えたいことなど

症状チェックリスト

- ① めまい、ふらつき
- ② 動悸がする
- ③ 発熱(さむけがする)
- ④ 咳、のどの痛み
- ⑤ くしゃみ、鼻水
- ⑥ 視力が低下した
- ⑦ 目の前がかすんで見える
- ⑧ 吐き気(吐いた)
- ⑨ 食欲がない
- ⑩ お腹が痛い
- ⑪ 黄疸(白目が黄色くなる)
- ⑫ 疲れやすい、体がだるい



月

<input type="checkbox"/> 1 診 眼	<input type="checkbox"/> 11 診 眼
<input type="checkbox"/> 2 診 眼	<input type="checkbox"/> 12 診 眼
<input type="checkbox"/> 3 診 眼	<input type="checkbox"/> 13 診 眼
<input type="checkbox"/> 4 診 眼	<input type="checkbox"/> 14 診 眼
<input type="checkbox"/> 5 診 眼	<input type="checkbox"/> 15 診 眼
<input type="checkbox"/> 6 診 眼	<input type="checkbox"/> 16 診 眼
<input type="checkbox"/> 7 診 眼	<input type="checkbox"/> 17 診 眼
<input type="checkbox"/> 8 診 眼	<input type="checkbox"/> 18 診 眼
<input type="checkbox"/> 9 診 眼	<input type="checkbox"/> 19 診 眼
<input type="checkbox"/> 10 診 眼	<input type="checkbox"/> 20 診 眼

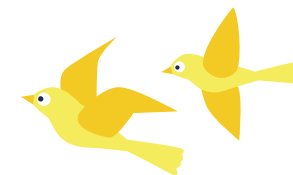
副作用対策のため、定期的に血液検査、眼科での検査を受けましょう。

<input type="checkbox"/> 21 診 眼	<input type="checkbox"/> 27 診 眼
<input type="checkbox"/> 22 診 眼	<input type="checkbox"/> 28 診 眼
<input type="checkbox"/> 23 診 眼	<input type="checkbox"/> 29 診 眼
<input type="checkbox"/> 24 診 眼	<input type="checkbox"/> 30 診 眼
<input type="checkbox"/> 25 診 眼	<input type="checkbox"/> 31 診 眼
<input type="checkbox"/> 26 診 眼	

メモ 気になること、担当医師に伝えたいことなど

症状チェックリスト

- ① めまい、ふらつき
- ② 動悸がする
- ③ 発熱(さむけがする)
- ④ 咳、のどの痛み
- ⑤ くしゃみ、鼻水
- ⑥ 視力が低下した
- ⑦ 目の前がかすんで見える
- ⑧ 吐き気(吐いた)
- ⑨ 食欲がない
- ⑩ お腹が痛い
- ⑪ 黄疸(白目が黄色くなる)
- ⑫ 疲れやすい、体がだるい



副作用対策のため、定期的に血液検査、眼科での検査を受けましょう。

月

<input type="checkbox"/> 1 診 眼	<input type="checkbox"/> 11 診 眼
<input type="checkbox"/> 2 診 眼	<input type="checkbox"/> 12 診 眼
<input type="checkbox"/> 3 診 眼	<input type="checkbox"/> 13 診 眼
<input type="checkbox"/> 4 診 眼	<input type="checkbox"/> 14 診 眼
<input type="checkbox"/> 5 診 眼	<input type="checkbox"/> 15 診 眼
<input type="checkbox"/> 6 診 眼	<input type="checkbox"/> 16 診 眼
<input type="checkbox"/> 7 診 眼	<input type="checkbox"/> 17 診 眼
<input type="checkbox"/> 8 診 眼	<input type="checkbox"/> 18 診 眼
<input type="checkbox"/> 9 診 眼	<input type="checkbox"/> 19 診 眼
<input type="checkbox"/> 10 診 眼	<input type="checkbox"/> 20 診 眼

<input type="checkbox"/> 21 診 眼	<input type="checkbox"/> 27 診 眼
<input type="checkbox"/> 22 診 眼	<input type="checkbox"/> 28 診 眼
<input type="checkbox"/> 23 診 眼	<input type="checkbox"/> 29 診 眼
<input type="checkbox"/> 24 診 眼	<input type="checkbox"/> 30 診 眼
<input type="checkbox"/> 25 診 眼	<input type="checkbox"/> 31 診 眼
<input type="checkbox"/> 26 診 眼	

メモ 気になること、担当医師に伝えたいことなど

血液検査・尿検査の記録

血液検査

フィンゴリモドの服用中は、血液中のリンパ球の数が減少したり、肝機能の異常があらわれたりすることがあります。これらの副作用を早期に発見するために、定期的に血液検査を受ける必要があります。

肝機能の主な検査項目

ALT (GPT)、AST (GOT) : 肝臓の細胞に多く含まれる酵素です。肝臓が障害を受けて肝臓の細胞が壊れると、これらの酵素が血液中に漏れ出るため、数値が高くなります。

γ-GTP : 肝臓や腎臓などでつくられる酵素です。アルコールの飲み過ぎやある種のお薬によってたくさんつくられるようになると、基準値を超える場合があります。

ALP : 肝臓や腎臓、骨など、体のさまざまな細胞に含まれる酵素です。これらの臓器の異常によって、数値が高くなります。

尿検査

腎臓の機能を把握するために行われます。尿の色やにごりの有無、尿に含まれる^{たんぱく}蛋白や糖の量などを調べます。

〈血液・尿検査結果〉

	年	月	日				
血液検査	ALT (GPT)	IU/L	AST (GOT)	IU/L			
	γ-GTP	IU/L	ALP	IU/L			
	その他の異常値						
尿検査	異常がみられた項目						

	年	月	日				
血液検査	ALT (GPT)	IU/L	AST (GOT)	IU/L			
	γ-GTP	IU/L	ALP	IU/L			
	その他の異常値						
尿検査	異常がみられた項目						

	年	月	日				
血液検査	ALT (GPT)	IU/L	AST (GOT)	IU/L			
	γ-GTP	IU/L	ALP	IU/L			
	その他の異常値						
尿検査	異常がみられた項目						

	年	月	日				
血液検査	ALT (GPT)	IU/L	AST (GOT)	IU/L			
	γ-GTP	IU/L	ALP	IU/L			
	その他の異常値						
尿検査	異常がみられた項目						

眼科検査の記録

フィンゴリモドの服用によって、黄斑^{おうはんぶしゅ}浮腫という眼の病気があらわれることがあります。

- フィンゴリモドの服用開始から3~4ヵ月以内に比較的多くあらわれることから、服用開始3~4ヵ月後に、担当医師の指示に従って眼科で検査を受けてください。
- 見え方や視力に異常を感じた場合は、すぐに担当医師に相談してください。
- 多発性硬化症では、再発の症状として視力障害があらわれることもあります。担当医師と相談し、定期的に検査を受けるようにしましょう。

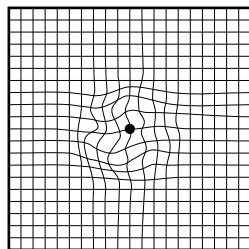
検査項目

- ・ 視力検査
- ・ 眼底検査：眼の奥に光を当てて、網膜のむくみや血管の状態などを調べます。
- ・ 光干渉断層計 (OCT) 検査：網膜の厚さなど、さらに詳しく網膜の状態を調べます。

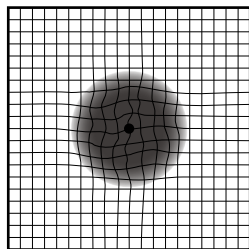
見え方のセルフチェック

右のページの「アムスラーチャート」が、下記のようにゆがんで見える、ぼやける・暗く見えるなど、異常を感じたときはすぐに担当医師に連絡してください。

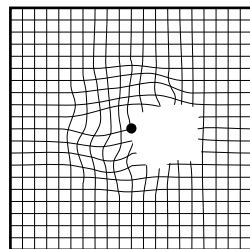
ゆがんで見える



ぼやける・暗く見える



部分的に欠けて見える



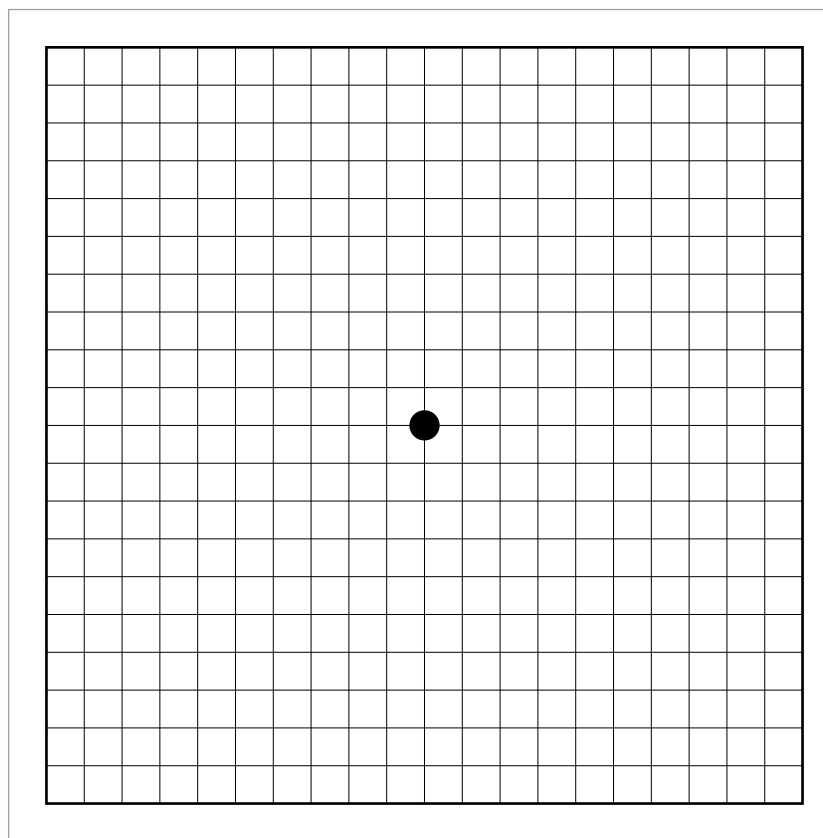
※以前と比べて見え方の異常がひどくなった場合は、担当医師に相談しましょう。

● セルフチェックのしかた

眼鏡やコンタクトレンズはつけたまま、下のアムスラーチャートを約30cm離れた状態で、片目ずつ、真ん中の黒い点を見つめます。

❗ 必ず片目ずつチェックしてください。

アムスラーチャート



受診の記録

〈眼科での検査結果〉

年 月 日

視力 右 / 左

眼底検査 異常なし 異常あり ()

光干渉断層計検査 異常なし 異常あり ()

その他の所見 []

年 月 日

視力 右 / 左

眼底検査 異常なし 異常あり ()

光干渉断層計検査 異常なし 異常あり ()

その他の所見 []

年 月 日

視力 右 / 左

眼底検査 異常なし 異常あり ()

光干渉断層計検査 異常なし 異常あり ()

その他の所見 []

年 月 日

視力 右 / 左

眼底検査 異常なし 異常あり ()

光干渉断層計検査 異常なし 異常あり ()

その他の所見 []

多発性硬化症の治療以外で受診した場合も記録してください。

年 月 日

医療機関名 医師名

薬局名 薬剤師名

受診理由・処方されたお薬

年 月 日

医療機関名 医師名

薬局名 薬剤師名

受診理由・処方されたお薬

年 月 日

医療機関名 医師名

薬局名 薬剤師名

受診理由・処方されたお薬

年 月 日

医療機関名 医師名

薬局名 薬剤師名

受診理由・処方されたお薬

年 月 日

医療機関名	医師名
薬局名	薬剤師名
受診理由・処方されたお薬	

年 月 日

医療機関名	医師名
薬局名	薬剤師名
受診理由・処方されたお薬	

年 月 日

医療機関名	医師名
薬局名	薬剤師名
受診理由・処方されたお薬	

年 月 日

医療機関名	医師名
薬局名	薬剤師名
受診理由・処方されたお薬	

年 月 日

医療機関名	医師名
薬局名	薬剤師名
受診理由・処方されたお薬	

年 月 日

医療機関名	医師名
薬局名	薬剤師名
受診理由・処方されたお薬	

年 月 日

医療機関名	医師名
薬局名	薬剤師名
受診理由・処方されたお薬	

年 月 日

医療機関名	医師名
薬局名	薬剤師名
受診理由・処方されたお薬	