

その症状、

亜鉛が不足しているせいかも!?!?

亜鉛はからだの様々な機能を維持するために必要不可欠なミネラルです。亜鉛不足の場合、下記のような症状があらわれることがあります。



口内炎

皮膚炎

味がわからない

風邪をひきやすい

貧血



その他、**身長**の伸びが悪い、**脱毛**、**食欲**がない、**傷**がなおりにくい、**生殖機能**の低下等

上記のような症状が気になる場合は、医師・薬剤師にご相談ください

監修

甲南女子大学 医療栄養学部 医療栄養学科 教授 佐々木 雅也 先生

沢井製薬株式会社