

エスゾピクロン錠「サワイ」を 服用される患者さんへ

このお薬は、睡眠に深く関わるGABA^{ギャバ}受容体へ作用することにより、寝つきをよくし、眠りを持続させる働きがあります。

エスゾピクロン錠「サワイ」を飲むときは…

- トイレなどはすませてから、必ず寝る直前に服用してください。お薬を飲んだらすぐに布団に入りましょう。



- 自己判断でお薬を飲むのをやめたり、お薬を飲む量を増やしたりすると、症状が悪化することがあります。お薬を中止したり、服用する量を変えたりしないようにしてください。

- お薬と食べ物がいっしょになると、効果があらわれるのが遅れたり、弱くなったりすることがあります。食事と同時に、食事の後2時間は服用しないでください。



エスゾピクロン錠「サワイ」の服用量

● 成人の方 ●

通常、1回 **2** mgを服用

- 症状によって、適宜増減する
- 1回 **3** mgまで

● ご高齢の方 ●

通常、1回 **1** mgを服用

- 症状によって、適宜増減する
- 1回 **2** mgまで

- 決められた量を守って服用しましょう。
- 寝つきがわるい、夜中に目が覚めてしまうなどの不眠症状が改善しているかを確認しましょう。

服用中にご注意いただきたいこと

- 苦味や、味覚の異常を感じる場合があります。

苦味について

服用時は、口の中でなめたり噛んだりせずに、速やかに服用してください。翌朝の苦味については、起床時に歯みがきをしっかりと行うことで軽減される場合があります。

▶ 苦味のせいで飲みづらい場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

- いったん寝た後、短時間後にまた起きて仕事などをするときには、服用しないでください。
- お薬の影響が翌朝以降にもみられ、眠気をもよおしたり、注意力・集中力などが低下してしまう場合があります。
▶ 車などの運転や、危険を伴う機械の操作などはしないでください。
- アルコールは、お薬の作用を強め、副作用が起こりやすくなります。
▶ お薬の服用中は、飲酒はひかえてください。