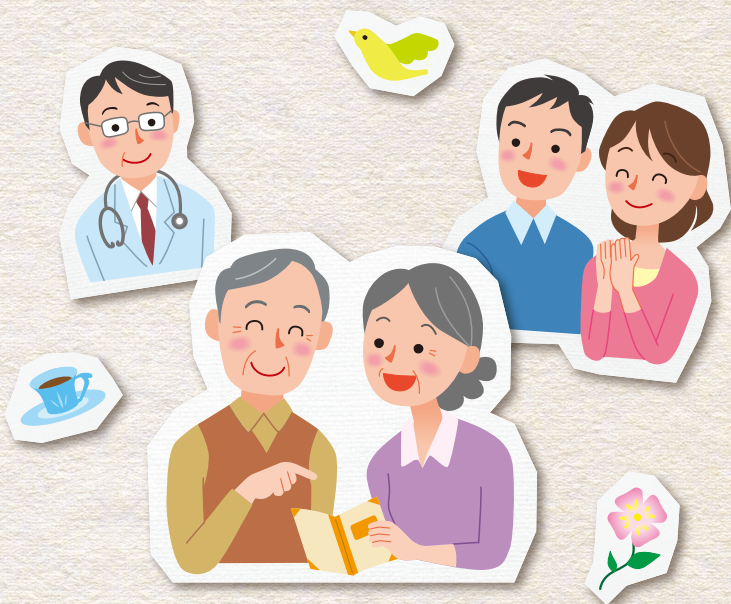


サワイの

認知症治療薬を処方された

患者さんとお家族・介護者の方へ

症状確認手帳



監修

高知大学医学部神経精神科学教室 教授 数井 裕光 先生

症状確認シートの使い方

記入例

症状確認シート

下の項目にいくほど
症状が進行している
可能性があります

確認する項目		2020 年 2 月 1 日
記憶	財布などの大事なものの置き忘れや探し物をする	☒
	最近の出来事を忘れる	☐
	過去の印象深い出来事を忘れる	☐
気分	気分が落ち込んだり不安を感じる事が時々ある	☐
	笑顔が少なく、イライラしやすい	☒
	表情が以前に比べ乏しい	☐
着替え	自分では季節や状況にあった衣服を選べない。衣服の着脱はできる	☐
	季節や状況にあった衣類を介助なしでは選んだり着脱できない	☐
排泄	トイレの場所がわからない	☒
	トイレの水を流し忘れたり、排泄後のお尻拭きを忘れたりする	☐
入浴	入浴を忘れることがあるが、温度調節や体を洗ったりすることはできる	☐
	介助なしでは入浴がうまくできない	☐
買い物・お金の管理	買い物リストがあれば本人だけでも買い物できる	☐
	同じ物を何度も購入する	☐
	外出を嫌がり、買い物にも出かけない	☒
意欲、記憶、体調 などに関して、 改善した点があれば 記入しましょう 以前より改善した点		該当する症状が 認められる 場合はチェックを 入れましょう 大きな声で 怒鳴ることがある
相談した内容に対し 治療内容に変更が あった場合や、 医師から提案された 改善策があれば メモしておきましょう 相談の結果		家族は本人に対し 否定的なことは極力 言わないようにする

☐ 食欲不振 ☒ 吐き気 ☐ 軟便・下痢
☐ 便秘 ☐ 失禁 ☒ 興奮・易怒性
☐ 睡眠障害 ☐ 幻覚・妄想
☐ 落ち着かない行動・徘徊 ☐ 抑うつ
☐ かゆみ・かぶれ ☐ めまい ☐ 頭痛
☐ その他()

患者さんの
緊急連絡先

氏 名

電話番号

住 所

現在使用中の
認知症のお薬
について

名 称

(使用し始めた日) 使用回数

ドネペジル塩酸塩0.0錠10mg「サワイ」 (12 / 9) 1日 1 回

(/) 1日 回

2020 年 3 月 1 日

2020 年 4 月 1 日

2020 年 5 月 1 日

☒ 以前より頻繁になった
☐ (1日に3回ぐらい
の頻度で)

☐

☒

☐

☐

☒

☐

☐

☒

☐

☐

☒

☐

☐

☐

☒

☒

☐

☒

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

具体的な頻度も記録
しておくとういでしょう

チェックした項目に補足できることが
あればこちらに記入しましょう

チェック項目にはない
気になる症状があれば
「その他」に記入して
ください



☐ 食欲不振 ☐ 吐き気 ☐ 軟便・下痢
☐ 便秘 ☐ 失禁 ☒ 興奮・易怒性
☐ 睡眠障害 ☐ 幻覚・妄想
☐ 落ち着かない行動・徘徊 ☐ 抑うつ
☐ かゆみ・かぶれ ☐ めまい ☐ 頭痛
☐ その他()

☐ 食欲不振 ☐ 吐き気 ☐ 軟便・下痢
☐ 便秘 ☐ 失禁 ☒ 興奮・易怒性
☐ 睡眠障害 ☐ 幻覚・妄想
☐ 落ち着かない行動・徘徊 ☐ 抑うつ
☐ かゆみ・かぶれ ☐ めまい ☐ 頭痛
☒ その他(ぶらつき)

☐ 食欲不振 ☐ 吐き気 ☐ 軟便・下痢
☐ 便秘 ☐ 失禁 ☒ 興奮・易怒性
☐ 睡眠障害 ☐ 幻覚・妄想
☐ 落ち着かない行動・徘徊 ☐ 抑うつ
☐ かゆみ・かぶれ ☐ めまい ☐ 頭痛
☐ その他()

笑顔が増え、
周囲に関心を示す
ことが増えた

薬を飲み忘れる
ことが減った

以前よりもしっかりと
歩けるようになった

服薬を忘れることが
週1回程度ある

足もとがフラフラして
いて転倒しそうなこと
がよくある

お薬カレンダーを
使用してみる

睡眠薬が別の種類に
変更となった

症状確認シート

確認する項目		年	月	日
記憶	財布などの大事なものの置き忘れや探し物をする	☐		
	最近の出来事を忘れる	☐		
	過去の印象深い出来事を忘れる	☐		
気分	気分が落ち込んだり不安を感じる事が時々ある	☐		
	笑顔が少なく、イライラしやすい	☐		
	表情が以前に比べ乏しい	☐		
着替え	自分では季節や状況にあった衣服を選べない。衣服の着脱はできる	☐		
	季節や状況にあった衣類を介助なしでは選んだり着脱できない	☐		
排泄	トイレの場所がわからない	☐		
	トイレの水を流し忘れたり、排泄後のお尻拭きを忘れたりする	☐		
入浴	入浴を忘れることがあるが、温度調節や体を洗ったりすることはできる	☐		
	介助なしでは入浴がうまくできない	☐		
買い物・ お金の 管理	買い物リストがあれば本人だけでも買い物できる	☐		
	同じ物を何度も購入する	☐		
	外出を嫌がり、買い物にも出かけない	☐		
薬の副作用や認知症の行動・心理症状		☐ 食欲不振 ☐ 吐き気 ☐ 軟便・下痢 ☐ 便秘 ☐ 失禁 ☐ 興奮・易怒性 ☐ 睡眠障害 ☐ 幻覚・妄想 ☐ 落ち着かない行動・徘徊 ☐ 抑うつ ☐ かゆみ・かぶれ ☐ めまい ☐ 頭痛 ☐ その他()		
以前より改善した点				
医師に相談したいこと、伝えたいこと				
相談の結果				

(使用し始めた日) 使用回数

(/) 1日

(/) 1日

[illegible]

症状確認シート

確認する項目		年	月	日
記憶	財布などの大事なものの置き忘れや探し物をする	☐		
	最近の出来事を忘れる	☐		
	過去の印象深い出来事を忘れる	☐		
気分	気分が落ち込んだり不安を感じる事が時々ある	☐		
	笑顔が少なく、イライラしやすい	☐		
	表情が以前に比べ乏しい	☐		
着替え	自分では季節や状況にあった衣服を選べない。衣服の着脱はできる	☐		
	季節や状況にあった衣類を介助なしでは選んだり着脱できない	☐		
排泄	トイレの場所がわからない	☐		
	トイレの水を流し忘れたり、排泄後のお尻拭きを忘れたりする	☐		
入浴	入浴を忘れることがあるが、温度調節や体を洗ったりすることはできる	☐		
	介助なしでは入浴がうまくできない	☐		
買い物・ お金の 管理	買い物リストがあれば本人だけでも買い物できる	☐		
	同じ物を何度も購入する	☐		
	外出を嫌がり、買い物にも出かけない	☐		
薬の副作用や認知症の行動・心理症状		☐ 食欲不振 ☐ 吐き気 ☐ 軟便・下痢 ☐ 便秘 ☐ 失禁 ☐ 興奮・易怒性 ☐ 睡眠障害 ☐ 幻覚・妄想 ☐ 落ち着かない行動・徘徊 ☐ 抑うつ ☐ かゆみ・かぶれ ☐ めまい ☐ 頭痛 ☐ その他()		
以前より改善した点				
医師に相談したいこと、伝えたいこと				
相談の結果				

(/) 18

6

症状確認シート

確認する項目		年	月	日
記憶	財布などの大事なものの置き忘れや探し物をする	☐		
	最近の出来事を忘れる	☐		
	過去の印象深い出来事を忘れる	☐		
気分	気分が落ち込んだり不安を感じる事が時々ある	☐		
	笑顔が少なく、イライラしやすい	☐		
	表情が以前に比べ乏しい	☐		
着替え	自分では季節や状況にあった衣服を選べない。衣服の着脱はできる	☐		
	季節や状況にあった衣類を介助なしでは選んだり着脱できない	☐		
排泄	トイレの場所がわからない	☐		
	トイレの水を流し忘れたり、排泄後のお尻拭きを忘れたりする	☐		
入浴	入浴を忘れることがあるが、温度調節や体を洗ったりすることはできる	☐		
	介助なしでは入浴がうまくできない	☐		
買い物・ お金の 管理	買い物リストがあれば本人だけでも買い物できる	☐		
	同じ物を何度も購入する	☐		
	外出を嫌がり、買い物にも出かけない	☐		
薬の副作用や認知症の行動・心理症状		☐ 食欲不振 ☐ 吐き気 ☐ 軟便・下痢 ☐ 便秘 ☐ 失禁 ☐ 興奮・易怒性 ☐ 睡眠障害 ☐ 幻覚・妄想 ☐ 落ち着かない行動・徘徊 ☐ 抑うつ ☐ かゆみ・かぶれ ☐ めまい ☐ 頭痛 ☐ その他()		
以前より改善した点				
医師に相談したいこと、伝えたいこと				
相談の結果				

(/) 18

8

症状確認シート

確認する項目		年	月	日
記憶	財布などの大事なものの置き忘れや探し物をする	☐		
	最近の出来事を忘れる	☐		
	過去の印象深い出来事を忘れる	☐		
気分	気分が落ち込んだり不安を感じる事が時々ある	☐		
	笑顔が少なく、イライラしやすい	☐		
	表情が以前に比べ乏しい	☐		
着替え	自分では季節や状況にあった衣服を選べない。衣服の着脱はできる	☐		
	季節や状況にあった衣類を介助なしでは選んだり着脱できない	☐		
排泄	トイレの場所がわからない	☐		
	トイレの水を流し忘れたり、排泄後のお尻拭きを忘れたりする	☐		
入浴	入浴を忘れることがあるが、温度調節や体を洗ったりすることはできる	☐		
	介助なしでは入浴がうまくできない	☐		
買い物・ お金の 管理	買い物リストがあれば本人だけでも買い物できる	☐		
	同じ物を何度も購入する	☐		
	外出を嫌がり、買い物にも出かけない	☐		
薬の副作用や認知症の行動・心理症状		☐ 食欲不振 ☐ 吐き気 ☐ 軟便・下痢 ☐ 便秘 ☐ 失禁 ☐ 興奮・易怒性 ☐ 睡眠障害 ☐ 幻覚・妄想 ☐ 落ち着かない行動・徘徊 ☐ 抑うつ ☐ かゆみ・かぶれ ☐ めまい ☐ 頭痛 ☐ その他()		
以前より改善した点				
医師に相談したいこと、伝えたいこと				
相談の結果				

(/) 18

10

症状確認シート

確認する項目		年	月	日
記憶	財布などの大事なものの置き忘れや探し物をする	☐		
	最近の出来事を忘れる	☐		
	過去の印象深い出来事を忘れる	☐		
気分	気分が落ち込んだり不安を感じる事が時々ある	☐		
	笑顔が少なく、イライラしやすい	☐		
	表情が以前に比べ乏しい	☐		
着替え	自分では季節や状況にあった衣服を選べない。衣服の着脱はできる	☐		
	季節や状況にあった衣類を介助なしでは選んだり着脱できない	☐		
排泄	トイレの場所がわからない	☐		
	トイレの水を流し忘れたり、排泄後のお尻拭きを忘れたりする	☐		
入浴	入浴を忘れることがあるが、温度調節や体を洗ったりすることはできる	☐		
	介助なしでは入浴がうまくできない	☐		
買い物・ お金の 管理	買い物リストがあれば本人だけでも買い物できる	☐		
	同じ物を何度も購入する	☐		
	外出を嫌がり、買い物にも出かけない	☐		
薬の副作用や認知症の行動・心理症状		☐ 食欲不振 ☐ 吐き気 ☐ 軟便・下痢 ☐ 便秘 ☐ 失禁 ☐ 興奮・易怒性 ☐ 睡眠障害 ☐ 幻覚・妄想 ☐ 落ち着かない行動・徘徊 ☐ 抑うつ ☐ かゆみ・かぶれ ☐ めまい ☐ 頭痛 ☐ その他()		
以前より改善した点				
医師に相談したいこと、伝えたいこと				
相談の結果				

(/) 18

12

症状確認シート

確認する項目		年	月	日
記憶	財布などの大事なものの置き忘れや探し物をする	☐		
	最近の出来事を忘れる	☐		
	過去の印象深い出来事を忘れる	☐		
気分	気分が落ち込んだり不安を感じる事が時々ある	☐		
	笑顔が少なく、イライラしやすい	☐		
	表情が以前に比べ乏しい	☐		
着替え	自分では季節や状況にあった衣服を選べない。衣服の着脱はできる	☐		
	季節や状況にあった衣類を介助なしでは選んだり着脱できない	☐		
排泄	トイレの場所がわからない	☐		
	トイレの水を流し忘れたり、排泄後のお尻拭きを忘れたりする	☐		
入浴	入浴を忘れることがあるが、温度調節や体を洗ったりすることはできる	☐		
	介助なしでは入浴がうまくできない	☐		
買い物・ お金の 管理	買い物リストがあれば本人だけでも買い物できる	☐		
	同じ物を何度も購入する	☐		
	外出を嫌がり、買い物にも出かけない	☐		
薬の副作用や認知症の行動・心理症状		☐ 食欲不振 ☐ 吐き気 ☐ 軟便・下痢 ☐ 便秘 ☐ 失禁 ☐ 興奮・易怒性 ☐ 睡眠障害 ☐ 幻覚・妄想 ☐ 落ち着かない行動・徘徊 ☐ 抑うつ ☐ かゆみ・かぶれ ☐ めまい ☐ 頭痛 ☐ その他()		
以前より改善した点				
医師に相談したいこと、伝えたいこと				
相談の結果				

(/) 18

14

利用している医療機関・保険薬局

利用している介護サービス（介護事業所、福祉施設、ケアハウス など）

沢井製薬株式会社