

こんな時はどうするの？

次のような症状がみられましたら、
すぐに主治医や薬剤師に相談してください。

- 食べ物がのみ込みにくい、のみ込むときの
のどが痛い、胸に痛みを感じるなど
- 体がだるい、力が入らない、食欲不振、発熱、
皮膚や白目が黄色くなるなど
- あごの痛み、歯のゆるみ、歯ぐきがはれる、
歯ぐきから膿がでるなど

抜歯など歯科治療を受ける場合には、
事前に主治医にご相談ください。

この他にも気になる症状があらわれたら、
主治医や薬剤師にご相談ください。

医療機関名

骨ペーজেット病の患者さんへ

リセドロン酸Na錠
17.5mg「サワイ」のみ方

毎日1回1錠を8週間のむお薬です

お薬をのむとき

毎日1回、
朝起きたら
まず1錠



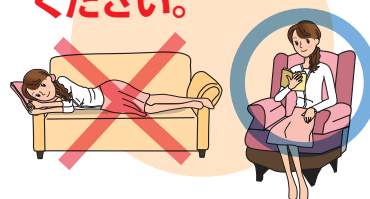
コップ1杯(約180mL)の水
またはぬるま湯で、
かまずにのんでください。



お薬をのんだあと

のんでから**30分間**は

横にならないで
ください。



水以外の飲食や他のお薬を
服用しないでください。



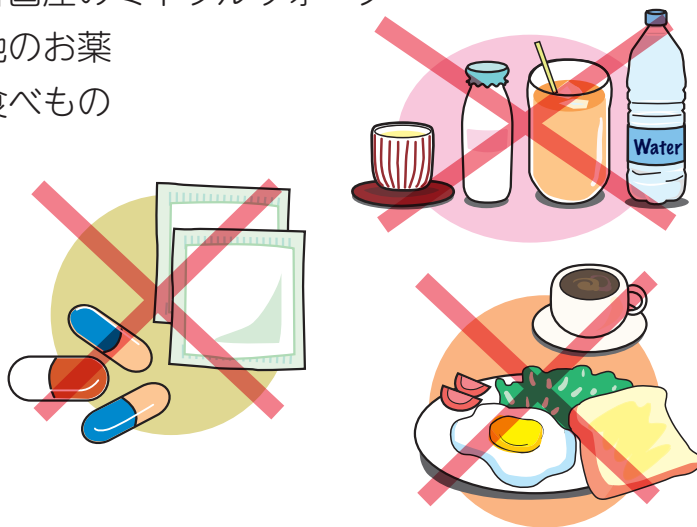
なぜこんなのみ方をするの？

理由 1 お薬の吸収をよくして、 効果をうまく発揮させるため

朝起きてすぐの空腹時にのむと効果が高まります。

いっしょにとるとお薬の吸収を悪くするもの

- お茶、牛乳、ジュースなど
- 外国産のミネラルウォーター
- 他のお薬
- 食べもの



※のんでから30分間は水以外の飲食や他のお薬は服用しないでください。
ただし、外国産のミネラルウォーターは、カルシウムなどのミネラルを多く含むお薬の吸収を妨げるため、避けましょう。

理由

2

お薬が食道を刺激しないように するため

お薬が口の中や食道に付着すると炎症を起こすことがあります。そのためコップ1杯（約180mL）の水またはぬるま湯で、お薬をスムーズに胃に送ります。

また、のんだ後すぐに横になると、お薬が逆流し食道を刺激することがあります。

食道への刺激を避けるためののみ方

- **コップ1杯(約180mL)の水またはぬるま湯**とのむ
- お薬を口の中で**溶かしたり、かんだりしない**
- お薬をのんで**30分間は横にならない**

※座ったり、動いたりすることは、問題ありません。

お薬をのみ忘れた場合はどうするの？

食べもの、
飲みもの、
他のお薬を

とった

翌日の朝に1錠のんで
ください。

とっていない

すぐにのんでください。

※同じ日に2錠をのまないでください。