

## こんな時はどうするの？

次のような症状がみられましたら、  
すぐに主治医や薬剤師に相談してください。

- ・胸やけなどを感じる
- ・太ももの付け根や太ももなどに、痛みを感じる
- ・あごの痛み、歯のゆるみ、歯ぐきがはれる、  
歯ぐきから膿がでる

歯科・口腔外科で診察を受ける場合には、  
必ずこの薬をのんでいることを伝えてください。

(この紙を主治医に見せてください)

歯科・口腔外科の先生方へ このお薬はビスホスホネート系薬剤です。

この他にも気になる症状があらわれたら、  
主治医や薬剤師に相談してください。

## 服用する前に

次のような方は服用する前に、  
主治医や薬剤師に相談してください。

- ・食道狭窄など、のみ込みが遅くなる障害のある方
- ・低カルシウム血症の方
- ・以前にこのお薬またはビスホスホネート系薬剤を  
使用してアレルギー症状の出たことがある方

# ミノドロン酸錠 1mg「サワイ」の のみ方

## お薬をのむとき

毎日1回1錠、  
朝起きたら  
まず1錠



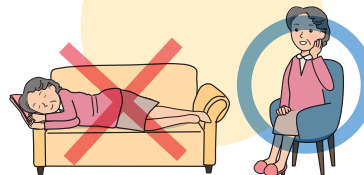
コップ1杯(約180mL)  
の水またはぬるま湯で、  
かまずにのんでください。



## お薬をのんだあと

のんでから **30分間**は

横にならないで  
ください。



水以外の飲食や他のお薬を  
服用しないでください。



## なぜこんなのみ方をするの？

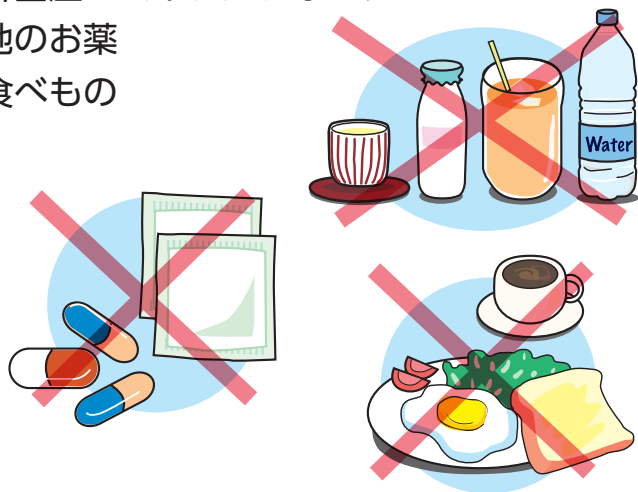
理由  
1

### お薬の吸収をよくして、 効果をうまく発揮させるため

朝起きてすぐの空腹時にのむと効果が高まります。

### 同時にとるとお薬の吸収を悪くするもの

- ・お茶、牛乳、ジュースなど
- ・外国産のミネラルウォーター
- ・他のお薬
- ・食べもの



※のんでから30分間は水以外の飲食や他のお薬は服用しないでください。胃の中に水以外のものがあると、お薬の吸収が悪くなります。

ただし、外国のミネラルウォーターは、カルシウムなどのミネラルを多く含みお薬の吸収を妨げるため、避けましょう。

理由  
2

### お薬が食道を刺激しないように するため

このお薬は口の中や食道に付着すると炎症を起こすことがあります。そのためコップ1杯（約180mL）の水またはぬるま湯で、お薬をスムーズに胃に送ります。また、のんだ後すぐに横になると、お薬が逆流し食道を刺激することがあります。

### 食道への刺激を避けるためののみ方

- コップ1杯(約180mL)の水またはぬるま湯とのむ
- お薬を口の中で溶かしたり、かんだりしない
- お薬をのんで30分間は横にならない

※座ったり、動いたりすることは、問題ありません。

## お薬をのみ忘れた場合はどうするの？

食べもの、  
飲みもの、  
他のお薬を

とった

翌日の朝からのみ始めてください。

とっていない

すぐにのんでください。

※同じ日に2錠をのまないでください。