

こんな時はどうするの？

次のような症状がみられましたら、
すぐに主治医や薬剤師に相談してください。

- ・胸やけなどを感じる
 - ・太ももの付け根や太もも、前腕部（手首からひじ付近までの部分）などに痛みを感じる
 - ・あごの痛み、歯のゆるみ、歯ぐきがはれる、
歯ぐきから膿^{うみ}がでる
 - ・外耳炎、耳の痛みなど
 - ・吐き気、嘔吐、筋肉痛、関節痛、倦怠感、発熱など
- この他にも気になる症状があらわれたら、主治医や薬剤師に相談してください。

歯科・口腔外科で診察を受ける場合には、
必ずこの薬をのんでいることを伝えてください。
(この紙を歯科・口腔外科の医師に見せてください)

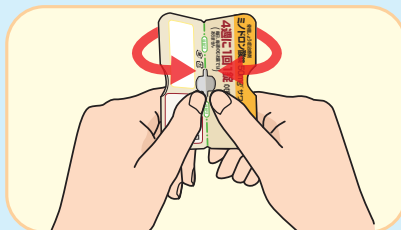
歯科・口腔外科の先生方へ このお薬は**ビスホスホネート系薬剤**です。

お薬の取り出し方

カードを折り曲げてお薬を取り出してください。

例

▶両手で取り出す場合



▶片手で取り出す場合



ミノドロン酸錠50mg「サワイ」 を服用されている方へ

4週に1回1錠のむ骨粗鬆症のお薬です

(毎日、毎週のむお薬ではありません)

お薬をのむとき

4週に1回、
朝起きたら
まず1錠



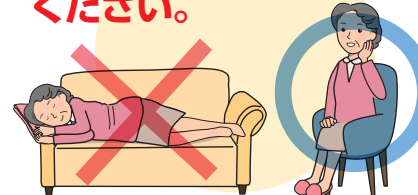
コップ1杯(約180mL)の水
またはぬるま湯で、
かまずにのんでください。



お薬をのんだあと

のんでから**30分間**は

横にならないで
ください。



水以外の飲食や他のお薬を
服用しないでください。



なぜこんなのみ方をするの？

理由 1 4週間に1回のめば、 ききめが期待できるため

このお薬はのんだあと、しばらく骨にとどまって作用します。4週間に1回のめば、効果が期待されます。



ミノドロ
ン50
のむ日

のみ忘れないために
カレンダーにシールを！

4週間に1回
決められた日に
のんでください。

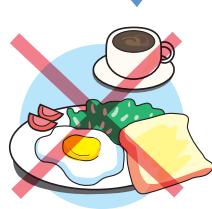


理由 2 朝起きてすぐの空腹時にのむことで、 お薬の吸収がよくなるため

同時にとるとお薬の吸収を悪くする可能性のあるもの



他のお薬



食べもの



・お茶、牛乳、ジュースなど
・カルシウム、マグネシウムなどを
特に多く含むミネラルウォーター

※のんでから30分間は水以外の飲食や他のお薬は服用しないでください。
胃の中に水以外のものがあると、お薬の吸収が悪くなる場合があります。

カルシウム、マグネシウムなどを特に多く含むミネラルウォーターは、お薬の吸収を妨げるおそれがあるため、避けましょう。

理由
3

お薬が食道を刺激しないようにするため

このお薬は口の中や食道に付着すると炎症を起こすことがあります。コップ1杯（約180mL）の水またはぬるま湯でのむことにより、お薬をスムーズに胃に送ります。

また、のんだ後すぐに横になると、お薬が逆流し食道を刺激することがあります。

食道への刺激を避けるためののみ方

- **コップ1杯(約180mL)の水またはぬるま湯**でのむ
- お薬を口の中で**溶かしたり、かんだりしない**
- お薬をのんで**30分間は横にならない***

*座ったり、動いたりすることは、問題ありません。

お薬をのみ忘れた場合はどうするの？

食べもの、
飲みもの、
他のお薬を

とった

翌日の朝に、1錠のんで
ください。

とっていない

すぐにのんでください。

※同じ日に2錠をのまないでください。

※決められた日にのみ忘れた場合や、のみ忘れに気づいてのんだ場合は、次回の来院時に医師・薬剤師に相談してください。