

エンテカビルOD錠「サワイ」を 服用される患者さんへ

監修 信州大学 医学部 内科学第二教室 教授 田中 榮司 先生

sawai



医療機関名



はじめに

この冊子は、エンテカビルOD錠「サワイ」の治療を受ける患者さんに向けて、B型肝炎ウイルスの感染が原因となって起こる肝臓の病気(B型慢性肝疾患)やお薬の服用方法、副作用、定期検査の重要性、日常生活で注意すべきことなどについてまとめたものです。

B型慢性肝疾患の治療では、お薬を医師の指示に従ってきちんと服用すること、定期的に肝臓の検査を受けること、そしてこれらを継続することがとても大切です。治療をうまく継続していくために、ご自身の病気やお薬の服用、定期検査の必要性について、ぜひとも理解を深めていただきたいと思います。

治療にのぞむ上で、疑問に思うことや不安に感じることがあれば、医師や看護師、薬剤師にいつでもお尋ねください。

この冊子がB型慢性肝疾患の治療を受ける患者さんの一助となれば幸いです。



目次

B型慢性肝疾患について

B型慢性肝疾患とは？	2
B型肝炎ウイルスの感染経路	2
B型慢性肝疾患の経過	3

エンテカビルOD錠「サワイ」について

B型慢性肝疾患の治療目標	4
エンテカビルOD錠「サワイ」とはどんなお薬？	4
治療を始める前に	5
エンテカビルOD錠「サワイ」の服用方法	6
副作用について	8
コラム：医療費の助成が受けられます	9
定期検査について	10
日常生活の注意点	12

B型慢性肝疾患について

●B型慢性肝疾患とは？

B型肝炎ウイルスの感染が原因となって起こる肝臓の病気のことと、B型慢性肝炎とB型肝硬変があります。

B型慢性肝炎

肝臓の炎症が6ヵ月以上続いている状態です。症状はほとんどなく、あつたとしても「疲れやすい」「だるい」「食欲がない」などの軽いものが多いため、自分では肝炎だということに気付きにくい状態です。

B型肝硬変

通常、肝臓の細胞（肝細胞）は炎症によって破壊されてもしばらくすると再生します。ところが、破壊された肝細胞の再生が間に合わないと、肝細胞がコラーゲンという線維に置き換わって肝臓の形を保とうとします。このような肝臓は硬く、ゴツゴツとした状態で、肝硬変と呼ばれています。肝硬変では正常に働く細胞が減るため、肝臓の機能が低下します。

●B型肝炎ウイルスの感染経路

ウイルスを持つ母親から産まれてくる場合に起こる母子感染※や、乳幼児期におけるウイルス感染などがあります。

このほか、性交渉、入れ墨（タトゥー）、注射針の使いまわしなども感染の原因となります。

※1986年以降、予防策がとられるようになったため、現在では母子感染はきわめて少なくなっています。

●B型慢性肝疾患の経過

乳幼児期の感染

無症候性キャリア

ウイルスは活発に増殖しており、感染力も強い状態ですが、それを攻撃する免疫反応が起きていないため、肝機能（ALT値）は正常、肝炎もほとんど起こっていません。

肝炎

成人期の感染

急性肝炎

非活動性キャリア

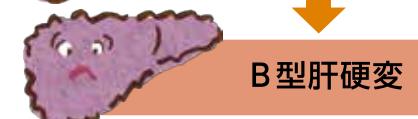
ウイルスの量が減り、感染力も弱まって、肝機能も正常になりました。この状態になった後も、再びウイルスが増殖を始めことがあります。

▶11ページの「セロコンバージョンについて」もご参照ください。

治癒



B型慢性肝炎



B型肝硬変



肝がん

まれに、非活動性キャリア、B型慢性肝炎から、直接、肝がんを発症することができます。

*「キャリア」とはB型肝炎ウイルスに持続的に感染している人のことをあらわします。

エンテカビルOD錠「サワイ」について

●B型慢性肝疾患の治療目標

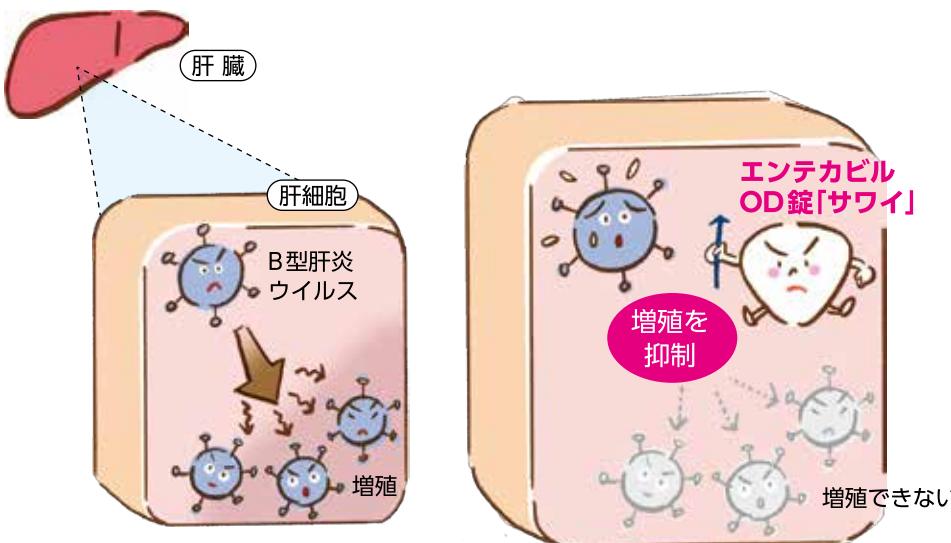
B型肝炎ウイルスの量をできる限り少なく保ち、肝臓の炎症を抑えて慢性肝炎から肝硬変・肝がんへの進行を防ぐこと、そのことによって患者さんの生命予後と生活の質(QOL)を改善することです。

●エンテカビルOD錠「サワイ」とはどんなお薬?

B型肝炎ウイルスは、肝細胞で増殖します。エンテカビルOD錠※「サワイ」は、B型肝炎ウイルスの増殖を抑えるお薬で、核酸アナログ製剤と呼ばれています。

※OD錠：口腔内崩壃錠。口中で速やかに溶けるお薬。

エンテカビルOD錠「サワイ」の働き



治療を始める前に

次のような点に心当たりのある場合は、治療を始める前に医師に必ず相談してください。

- このお薬やほかのお薬でアレルギーなどの過敏症があらわれたことのある方
- 妊娠中、または妊娠の可能性がある方
- 妊娠、または子どもを持つことを希望している方
→ 13ページをご参照ください。
- 授乳中の方
- 腎臓の機能が低下している方
- 肝移植を受けた方
- 非代償性肝硬変※の方
- ほかのお薬を服用している方

※非代償性肝硬変

黄疸や腹水、むくみなどの自覚症状があらわれる、進行した状態の肝硬変。



エンテカビルOD錠「サワイ」の服用方法

1日1回1錠を空腹時に服用してください。

- ▶ ラミブジンという核酸アナログ製剤で治療がコントロールできなくなってしまった患者さんの場合は、1日1回2錠の服用が基本となります。
- ▶ 腎臓の機能が低下している患者さんでは、投与間隔が調整されることがあります。
→ 服用方法は、医師の指示に従ってください。
- 食事の影響によりお薬の吸収率が低下するのを防ぐため、食事の2時間以上後、および2時間以上前に服用してください。



OD錠の服用にあたって

□の中で速やかに溶けるため、水なしでも服用することができます。唾液に含ませ舌で軽く押しつぶして、唾液と一緒に飲みこんでください。水またはぬるま湯で服用することもできます。



お薬は飲み忘れないようにしてください。

飲み忘れたり、症状がないからといって自分の判断で勝手にお薬の服用をやめたりすると、体に残っているB型肝炎ウイルスが再び増殖して肝臓の状態が悪くなってしまうことがあります。また、医師の指示通りに服用を続けていないと、お薬に対して耐性を持ったウイルスがあらわれて、お薬が効かなくなることがあります。



もし、飲み忘れてしまったら

- ▶ 気づいたときにはすぐに服用してください。その場合、飲み忘れた日のお薬をまとめて服用しないで、その日の分だけを服用するようにしてください。
- ▶ 飲み忘れた日があることを医師に報告してください。

間違えて多く飲んでしまった場合には

- ▶ すぐに医師に連絡してください。

お薬の保管方法

- ▶ 高温多湿、直射日光を避けて、室温で保管してください。
- ▶ 小さなお子さんの手の届かないところに保管してください。

副作用について

このお薬の服用により、以下のような症状があらわれることがあります。



これらの症状のほかにも、体に異常を感じた場合にはすぐに医師に相談してください。

コラム 医療費の助成が受けられます

厚生労働省と都道府県では、肝炎治療(インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療、核酸アナログ製剤治療*)に対して医療費助成を行っています。

*エンテカビルOD錠「サワイ」は核酸アナログ製剤に該当します。

助成内容

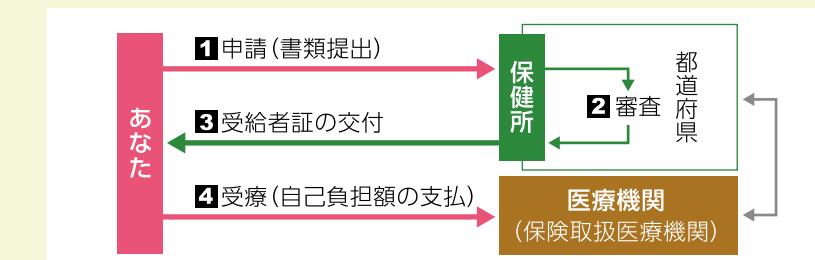
医療費の自己負担限度額が月1万円(所得に応じて月2万円)になります。

階層区分		自己負担限度額(月額)
甲	世帯の市町村民税(所得割)課税年額が235,000円以上の場合	20,000円
乙	世帯の市町村民税(所得割)課税年額が235,000円未満の場合	10,000円

申請手続き

お住まいの地域を管轄する保健所に下記の必要書類を提出し、審査後に交付される「受給者証」を肝炎の治療を受ける医療機関に提出します。

- 必
要
書
類
- ① 肝炎治療 受給者証交付申請書(発行：お住まいの都道府県)
 - ② 医師の診断書(発行：かかりつけ医など)
 - ③ 患者の氏名が記載された被保険者証等の写し(発行：各保険者)
 - ④ 患者の属する世帯の全員について記載のある住民票の写し
 - ⑤ 市町村民税課税年額を証明する書類(④⑤発行：お住まいの市町村)



〈参考〉厚生労働省ホームページ：「肝炎治療(インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療、核酸アナログ製剤治療)に対する医療費の助成」

*これらの情報は2018年1月現在のものです。

このほかにも、都道府県による助成が行われている場合があります。詳しくは、各都道府県の肝炎対策ホームページをご確認ください。

定期検査について

治療中、および治療の終了後も
定期検査を受けるようにしましょう。

肝臓は、何かの異常があっても自覚症状があらわれにくいため、「沈黙の臓器」とも呼ばれており、患者さんの自覚症状からその状態を把握することが難しい臓器です。治療がうまくいっているか、肝炎が進行していないかなどを正しく把握するためには、血液検査などを定期的に受けている必要があります。

こうした定期検査は治療を続けている間はもちろん、医師の判断により治療を終了した後にも継続する必要があります。これは、定期的に肝臓の状態を把握しておくことで、治療終了後に再び肝炎が悪化するようなことがあった場合にもすぐに治療が開始できるようにするためです。



検査の内容や間隔は患者さんごとに異なります。
医師の指示を守って定期検査を受けましょう。

■ 主な検査項目

ALT(GPT)	肝細胞の中で働く酵素で、肝細胞が破壊されると血液中に流れ出ます。 ▶ 数値が高いほど、多くの肝細胞が破壊されて、肝臓の機能が低下していることをあらわします。
HBV DNA量	血液中に含まれるB型肝炎ウイルス(HBV)のDNAの量です。 ▶ 数値が高いほど、体の中にたくさんのB型肝炎ウイルスがいることをあらわします。 ▶ 検査結果の「陰性(−)」は、ウイルスが一定の量以下になったことをあらわします(体の中のB型肝炎ウイルスが全て無くなつたわけではありません)。
HBe抗原	B型肝炎ウイルスが増殖するときに多くつくられるたんぱく質です。 ▶ 陽性(+)の場合、ウイルスが活発に増殖しており、感染力が強いことをあらわします。
HBe抗体	B型肝炎ウイルスを排除するために、わたしたちの体が作り出すたんぱく質です。 ▶ 陽性(+)の場合、ウイルスが減っていて、感染力も弱まっていることをあらわします。

セロコンバージョンについて

HBe抗原が陰性(−)かつHBe抗体が陽性(+)の状態になることを「セロコンバージョン」といいます。B型肝炎ウイルスの量が減少して、感染力も弱まっている状態で、肝炎も鎮静化しています(この状態を「非活動性キャリア」といいます)。以前は、セロコンバージョンは肝炎が治癒した状態とみなされていましたが、実際にはセロコンバージョンが起きた後にも、再びB型肝炎ウイルスが増殖を始めるケースがあることがわかってきてています。定期検査は、セロコンバージョン後も、医師の指示に従って継続して受けるようにしてください。

日常生活の注意点

B型肝炎ウイルスは、感染している人の血液や体液が皮膚にできた傷などに付着することで感染します。血液や体液が直接または間接的に周囲の人につかないように注意していれば、感染することはほとんどありません。

感染を防ぐために

- 献血は絶対にしないでください。
- 歯ブラシ、ひげ剃りなど、血液が付着する可能性のある日用品の共有は避けてください。
- 出血したときは、できるだけ自分で手当てして、血液のついたものはビニール袋などに包んで捨てるようにしてください。ほかの人に手当してもらうときには、ゴム手袋を着用してもらうなど、血液や体液が付着しないようにしてください。
- 乳幼児に口移しで食べ物を食べさせないでください。
- 性交渉の際には、体液や血液を介して感染する可能性が高いと考えられています。パートナーには事前に説明し、コンドームを使用するかB型肝炎ワクチンを接種してもらうようにしましょう（コンドームの使用が、絶対に安全というわけではありません）。

Q 治療していても感染するの？

治療でB型肝炎ウイルスをごく少ない量にすることはできますが、完全に体の中からなくすることはできないため、十分な注意が必要です。

Q 空気や食べ物から感染することはあるの？

以下の日常的な行為で感染することはありません。

会話 握手 会食（お皿に盛られた食べ物を取り分けることを含む）

血液や体液のついていない物や場所の共有

（食器、椅子、ドアノブ、トイレ、浴室など）

ご家族への注意点

B型肝炎にはワクチンが存在し、感染を予防することが可能です。ご家族全員に一度は肝炎ウイルス検査を受けていただき、必要に応じてワクチンを接種してもらうことをおすすめします。



妊娠・出産について

妊娠・出産を希望される場合は、必ず医師にご相談ください。

- B型肝炎ウイルスの感染経路のひとつが「母子感染」です。お母さんが感染している場合、産まれた赤ちゃんへの感染を防ぐ予防処置がとられます。
- お薬の服用がお腹の赤ちゃんに影響を及ぼす可能性があります。

