

ご家族の方へ

ご家族の方は、死にたいという気持ちになる、興奮しやすい、攻撃的になる、ちょっとした刺激で気持ちの変調を来すなどの患者さんの行動の変化や、うつ症状などのもともある病気の症状が悪化する危険性について医師から十分に理解できるまで説明を受け、患者さんの状態の変化について観察し、患者さんの状態に変化がみられた場合には、医師に連絡してください。また、患者さんご自身も、病状に変化があったと感じた場合には、ご家族の方にも伝えるようにしてください。

セルトラリン錠「サワイ」を 服用される患者さんとそのご家族の方へ

服用する前に注意すること

6～17 歳の大うつ病性障害のある人がこのお薬を飲んだ場合、有効性が確認できなかったとの報告があります。18 歳未満の大うつ病性障害のある人は、医師と十分に相談してください。

効果・服用について

- このお薬は徐々に飲む量を増やしながらか、患者さんに必要な量を調整していきます。症状を改善するためには、**決められた量のお薬を続けて服用することが大切**です。
- このお薬は、体調がよくなったと自己判断して服用を中止したり、量を減らしたりすると、些細なことでも心配になる、いらいら、あせりなどの症状があらわれることがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

服用時に注意すること

① このお薬は、飲みはじめはすぐに効果はあらわれませんが、飲み続けることで効果を発揮します。**医師の指示なしに、自分の判断で服用を中止しないように注意**してください。

② うつ病やうつ状態の人は症状として死んでしまいたいと感じることがあります。このお薬を飲んでいる間（特に飲みはじめや、飲む量を変更した時）に、不安感が強くなり死にたいと思うなど症状が悪くなることがあります。これらの症状があらわれた場合は、医師に相談してください。

③ 次のような攻撃的な態度や行動をとったりすることがあります。

- 不安になる
- いらいらする
- あせる
- 興奮しやすい
- 発作的にパニック状態になる
- ちょっとした刺激で気持ちや体の変調を来す
- 敵意を持つ
- 攻撃的になる
- 衝動的に行動する
- じっとしていることができない など

これらの症状があらわれた場合は、医師に相談してください。このお薬との関連性は明らかではありませんが、これらの症状があらわれた人の中には、うつ症状などのもととある病気の症状が悪化する場合や、死んでしまいたいと感じたり、他人に対して危害を加えたりする場合があります。

④ 眠気・めまいなどの症状があらわれることがあるため、**自動車の運転などの危険を伴う機械を操作する時は、十分に注意**してください。

⑤ 飲みはじめに、吐き気や下痢などの症状があらわれることがあります。症状が辛い場合は、自己判断で服用を中止せずに、医師に相談してください。

⑥ このお薬には一緒に飲んではいけないお薬や一緒に飲む時には注意すべきお薬があります。そのため、**他のお薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談**してください。