

## こんな時はどうするの？

**D** 次のような症状がみられましたら、  
すぐに主治医や薬剤師に相談してください。

- ❗ 食べ物がのみ込みにくい、のみ込むときにのどが痛い、胸に痛みを感じるなど
- ❗ 体がだるい、力が入らない、食欲不振、発熱、皮膚や白目が黄色くなるなど
- ❗ 太ももや太ももの付け根の痛み、体の痛み
- ❗ あごの痛み、歯のゆるみ、歯ぐきがはれる、歯ぐきからうみがでるなど

**D** 抜歯など歯科治療を受ける場合には、  
事前に主治医にご相談ください。

**D** この他にも気になる症状があらわれたら、  
主治医や薬剤師にご相談ください。

医療機関名

# リセドロン酸Na錠 17.5mg「サワイ」の のみ方

**週1回1錠のむ骨粗鬆症のお薬です**  
(毎日あるいは月1回のむお薬ではありません)

## お薬をのむとき！

週1回、  
**朝起きたら**  
まず1錠



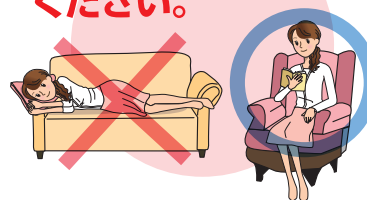
**コップ1杯**(約180cc)の**水**で、  
かまずにのんでください。



## お薬をのんだあと！

のんでから**30分間**は

**横にならないで**  
ください。



**水以外の飲食や他のお薬を**  
服用しないでください。



## なぜこんなのみ方をするの？

理由  
**1**

### 1週間に1回のめば、 十分にききめがあるため

このお薬はのんだあと、しばらく骨にとどまって作用します。そのため、1週間に1回のめば、効果が発揮できます。



毎週1回  
決められた曜日に  
のんでください。



理由  
**2**

### お薬の吸収をよくして、 効果をうまく発揮させるため

朝起きてすぐの空腹時にのむと効果が高まります。

**いっしょにとるとお薬の吸収を悪くするもの！**



※のんでから30分間は水以外の飲食や他のお薬は服用しないでください。  
ただし、外国のミネラルウォーターは、カルシウムなどのミネラルを多く含むお薬の吸収を妨げるため、避けましょう。

理由  
**3**

### お薬が食道を刺激しないように するため

お薬が口の中や食道に付着すると炎症を起こすことがあります。そのためコップ1杯（約180cc）の水で、お薬をスムーズに胃に送ります。

また、のんだ後すぐに横になると、お薬が逆流し食道を刺激することがあります。

### 食道への刺激を避けるためののみ方！

- ❗ **コップ1杯(約180cc)の水**とのむ
- ❗ お薬を口の中で**溶かしたり、かんだりしない**
- ❗ お薬をのんで**30分間は横にならない**

※座ったり、動いたりすることは、問題ありません。

### お薬をのみ忘れた場合はどうするの？

食べもの、  
飲みもの、  
他のお薬を

とった

気づいた日の翌朝に1錠  
のんでください。次から  
は、あらかじめ決められ  
た曜日にのんでください。

とっていない

すぐにのんでください。

※同じ日に2錠をのまないでください。