

こんな時はどうするの？

- 次のような症状がみられましたら、すぐに主治医や薬剤師に相談してください。
 - 食べ物がのみ込みにくい、のみ込むときにのどが痛い、胸に痛みを感じるなど
 - 体がだるい、力が入らない、食欲不振、発熱、皮膚や白目が黄色くなるなど
 - あごの痛み、歯のゆるみ、歯ぐきがはれる、歯ぐきからうみがでるなど
- 抜歯など歯科治療を受ける場合には、事前に主治医に相談してください。
- この他にも気になる症状があらわれたら、主治医や薬剤師に相談してください。

病・医院名

リセドロン酸Na錠2.5mg「サワイ」の のみ方について

お薬をのむとき！

毎日1回1錠、朝起きたらすぐにのんでください。

- コップ1杯の水（約180cc）でのんでください。
- お薬をかんだり、口の中で溶かしたりしないでください。



お薬をのんだあと、30分は…！

横にならないでください。水以外の飲食はせず他のお薬ものまないでください。



なぜこんなのみ方をするの？

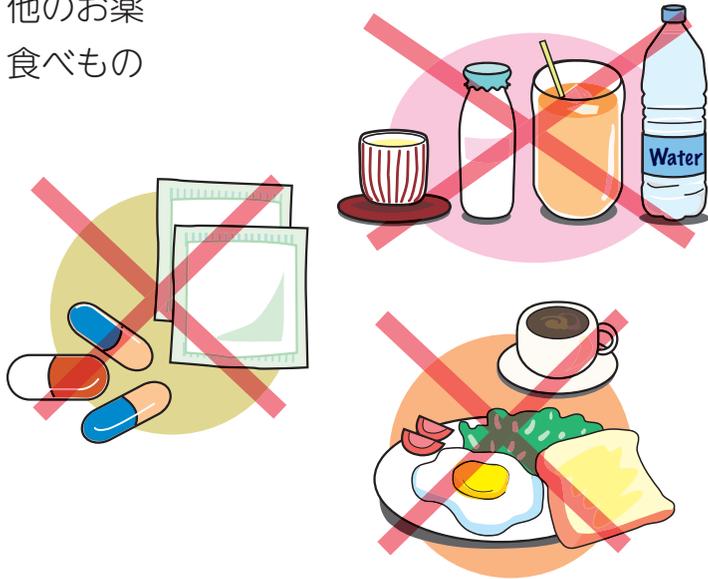
理由1

お薬の吸収をよくして、効果をうまく発揮させるため

→ 朝起きてすぐの空腹時にのむと効果が高まります。

同時にとるとお薬の吸収を悪くするもの！

- お茶、牛乳、ジュースなど
- 外国産のミネラルウォーター
- 他のお薬
- 食べもの



※のんでから30分間は飲食や他のお薬は服用しないでください。
胃の中に水以外のものがあると、お薬の吸収が悪くなります。

理由2

お薬が食道を刺激しないようにするため

→ このお薬は口の中や食道に付着するとその部位が炎症を起こすことがあります。そのためコップ1杯（約180cc）の水で、お薬をスムーズに胃に送ります。また、のんだあとすぐに横になると、お薬が逆流し食道を刺激することがあります。

食道への刺激を避けるためののみ方！

- コップ1杯（約180cc）の水とのむ
 - お薬を口の中で溶かしたり、かんだりしない
 - お薬をのんで30分間は横にならない
- ※座ったり、動いたりすることは、問題ありません。

お薬をのみ忘れた場合はどうするの？

食べもの、
飲みもの、
他のお薬を

→ **とった**

翌日の朝からのみ始めて
ください。

→ **とって
いない**

すぐにのんでください。