

ボグリボース錠・OD錠「サワイ」を服用される患者さんへ

＜ボグリボース錠「サワイ」＞



＜ボグリボースOD錠「サワイ」＞



OD錠：水なしでものめるタイプの錠剤

食後の過血糖（食後の急激な血糖の上昇）を改善する糖尿病の薬が処方されています。以下の点にご注意ください。

(1) この薬は**食事の直前**にお飲みください。

ごはんやパン等の食べ物と混ざりあって効く薬ですので、**食事の直前**にお飲みください。飲み忘れた場合は、次の食事の直前に1回分を飲んでください。絶対に2回分を一度に飲んではいけません。

(2) **低血糖症状**を起こすことがあります。

- ・この薬とほかの糖尿病の薬（血糖を下げる薬）を併用した場合は、低血糖を起こすことがあります。また、ほかの糖尿病の薬を併用していない場合でも、低血糖を起こすことがあります。
- ・この薬は砂糖の消化や吸収を遅らせます。ほかの糖尿病の薬による低血糖症状に効果のある**砂糖**は、この薬をお飲みの時は**不適切**です。**必ずブドウ糖**をお飲みください。この注意は必ず家族やまわりの方にも知らせておいてください。
- ・**高所作業や自動車の運転等危険を伴う機械**を操作している時に、低血糖症状を起こすと事故につながります。特に注意してください。

(3) 不快な症状が気になる場合は**主治医に相談**してください。

（裏面もご覧ください。）

低血糖症状について

● 低血糖症状とは

血液中の糖分が少なくなりすぎた状態で、急に強い異常な空腹感、力のぬけた感じ、発汗、手足のふるえ、眼のちらつき等が起こったり、また頭が痛かったり、ぼんやりしたり、ふらついたり、いつもと人柄の違ったような異常な行動をとることもあります。

はなはだしい場合には、けいれんを起こしたり意識を失うこともあります。

脱力感・異常な空腹感



冷汗・動悸



手足のふるえ



頭痛・
頭が重い・
めまい



意識を失う



● 低血糖症状が起こったら

- ・ 空腹時に起こり、食べ物をとると急に良くなるのが特徴です。
- ・ 低血糖症状がもし起こったら危険な状態ですから、軽いうちに治してしまわなければなりません。軽いうちはブドウ糖をとると治ります。平素から**10～15gのブドウ糖**を持ち歩き、すぐその場でブドウ糖をとることが必要です。
- ・ 低血糖症状を起こした場合は、必ず早めに主治医に報告してください。

● 低血糖症状を起こさないために

- ・ 低血糖症状を予防するためには、薬の量や飲み方は主治医の指導を守り、また食事療法・運動療法はきちんと守ることが大切です。
- ・ 食事時刻の遅れ、激しい運動、空腹時の運動は避けるようにしましょう。