

# ゾルピデム酒石酸塩 OD錠「サワイ」を 服用される患者さんへ

このお薬は不眠症の治療剤です。



または



## 守ってほしいこと!

1. 必ず主治医または薬剤師の指示通りに服用してください。
2. 就寝してから、短時間後にまた起きて仕事などをする予定があるときは、服用しないでください。
3. お薬の効果が翌朝に残り、眠気、注意力・集中力・反射運動能力の低下が起こることがあります。自動車の運転や危険を伴う機械の操作などはさけてください。
4. 自分の判断で、お薬の量を増やしたりしないで、必ず主治医に相談してください。
5. このお薬はあなただけに処方されたお薬です。家族、友人などにあげたり、もらったりしないでください。

## このお薬の飲み方

- 寝る直前に（寝る支度をすべて済ませてから）、服用してください。服用後はすみやかに就寝しましょう。
- このお薬は、次の2通りの方法で服用できます。どちらの飲み方でもききめは変わりません。

①だ液のみで飲むことができます。舌の上で軽く押しつぶすようにして、だ液と一緒に飲み込んでください。



②普通のお薬と同じように、水またはぬるま湯と一緒に飲んでください。



- 寝たままの状態では、服用しないでください。



- このお薬を服用する前後は、アルコール類を飲まないでください。

