

下痢  
CARE

## 下痢に悩む患者さんの苦痛を和らげるケア&amp;食事

独立行政法人 労働者健康安全機構 関西労災病院

看護部  
リソースナースセンター  
がん化学療法看護認定看護師  
弘岡 貴子先生



看護部  
リソースナースセンター  
皮膚・排泄ケア認定看護師  
入江 優子先生



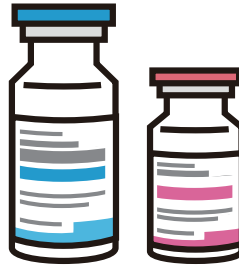
栄養管理室  
室長  
長尾 美恵先生



## 下痢の主な原因

## 抗がん剤の副作用

抗がん剤の投与によって腸管の運動が活発になり、腸内の水分が十分に吸収される前に排泄されるため起こるもの(早発性下痢)や、腸管の粘膜が障害されることにより起こるもの(遅発性下痢)があります。



## 心理的ストレス

抗がん剤投与後に激しい下痢を経験すると、また繰り返すのではと不安になります。そのストレスで腸管粘膜が過敏になり、腸内の水分を吸収することができずに下痢を起こすこともあります。

