

# 食べる楽しみを持ち続ける口内炎のケア&食事

東邦大学医療センター大森病院

口腔外科 部長

栄養部 主任 管理栄養士      がんセンター がん口腔機能管理部長

中村 芽以子先生

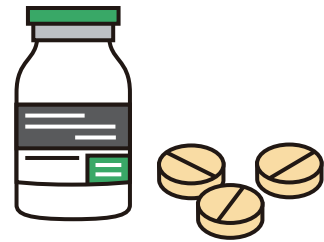
関谷 秀樹先生



## 口内炎の主な原因

### ■ 抗がん剤の副作用

抗がん剤によって発生した活性酸素などが体内から口の粘膜を傷つけるために起こるとわれています。化学療法が続いている間はできるだけ悪化しないようにケアすることが大切です。化学療法が終われば、口の粘膜が修復され、まもなく口内炎も治ります。



### ■ 放射線の照射

頭頸部がんで口腔・咽頭へ放射線照射がある場合は、口内炎はひどくなる場合があります。

### ■ 歯のかたち、歯並び

口内炎は、常に歯が触れる唇の内側や頬の粘膜にできやすい傾向があります。歯並びが悪くて歯が特定の場所を刺激していたり、歯の尖ったところが粘膜にあたっていたりすると、そこにできます。また、入れ歯が合わないところや、クラスプ（ひっかける金属）が当たっているところからも発生します。虫歯や歯槽膿漏があると悪化しやすくなります。



### ■ ドライマウス

口腔内の乾燥により粘膜の滑りが悪くなるため、食べ物の飲み込みが悪くなり、経口摂取しにくくなります。栄養不良からも口内炎が発症したり、悪化しやすくなります。