

# 酢酸亜鉛錠「サワイ」

を服用されている方へ



## — 医師または薬剤師のみなさまへ —

酢酸亜鉛錠25mg/50mg「サワイ」の効能又は効果は、「ウィルソン病（肝レンズ核変性症）、低亜鉛血症」です。本指導箋は、「低亜鉛血症」の治療を目的に本剤を処方された患者さんにお渡しください。

### 血清亜鉛の基準値

**80～130 $\mu$ g/dL** が適切である

※血清亜鉛は早朝空腹時に測定することが望ましい。

### 亜鉛欠乏症の診断基準

#### 1. 下記の症状／検査所見のうち1項目以上を満たす

- 1) 臨床症状・所見 皮膚炎、口内炎、脱毛症、褥瘡（難治性）、食欲低下、発育障害（小児で体重増加不良、低身長）、性腺機能不全、易感染性、味覚障害、貧血、不妊症
- 2) 検査所見 血清アルカリホスファターゼ（ALP）低値  
注：肝疾患、骨粗しょう症、慢性腎不全、糖尿病、うつ血性心不全などでは亜鉛欠乏であっても低値を示さないことがある。

#### 2. 上記症状の原因となる他の疾患が否定される

3. 血清亜鉛値 3-1：60 $\mu$ g/dL未満：亜鉛欠乏症  
3-2：60～80 $\mu$ g/dL未満：潜在性亜鉛欠乏

血清亜鉛は、早朝空腹時に測定することが望ましい

#### 4. 亜鉛を補充することにより症状が改善する

Probable：亜鉛補充前に1. 2. 3. を満たすもの。亜鉛補充の適応になる。

Definite（確定診断）：上記項目の1. 2. 3-1. 4. をすべて満たす場合を亜鉛欠乏症と診断する。

上記項目の1. 2. 3-2. 4. をすべて満たす場合を潜在性亜鉛欠乏と診断する。

児玉浩子ほか, 日本臨床栄養学会雑誌 2018; 40(2):120-167.

沢井製薬株式会社

さくさん あ えん

# 酢酸亜鉛錠「サワイ」

を服用されている方へ



## ◎亜鉛不足について

亜鉛は、からだの様々な機能を維持するために必要不可欠なミネラルです。食事からの亜鉛摂取不足や、糖尿病・肝疾患などの病気により亜鉛が不足すると、次のような症状があらわれることがあります。

- ・皮膚炎
  - ・口内炎
  - ・風邪をひきやすい
  - ・身長伸びが悪い
  - ・脱毛
  - ・食欲がない
  - ・傷がなおりにくい
  - ・生殖機能の低下
  - ・味がわからない
  - ・貧血
- など



亜鉛不足を改善するには、亜鉛を補充する必要があります。亜鉛は食事からも摂取できますが、不十分な場合には、お薬で補充します。

酢酸亜鉛錠「サワイ」は、亜鉛不足(低亜鉛血症)の治療に用いられるお薬です。

ウラ面もお読みください▶

## ◎服用する際の注意点

- 1日の服用回数を確認して、食後に服用しましょう。
- このお薬の服用中は、亜鉛サプリメントは服用しないでください。副作用があらわれるおそれがあります。
- このお薬の服用中は、定期的に血液中の亜鉛および銅の濃度を測定する必要があります。医師の指示に従って血液検査を受けてください。

## ◎副作用について

次のような副作用があらわれる場合があります。これは、亜鉛により銅の吸収がさまたげられ、銅が不足して起こるものです。気になる症状があらわれた場合は、医師または薬剤師に相談してください。



- ・ 立ちくらみ(貧血)
- ・ 歩きにくい

このほかにも気になることやわからないことがある場合は医師または薬剤師に相談してください。

# sawai



(01)14987080085505

専用アプリ「添文ナビ」で読み取ることで  
電子添文を閲覧できます。