

メトトレキサートカプセル2mg「サワイ」を 服用される患者さん・ご家族の方へ



冬の脱水に 注意しましょう

冬であっても、自分の気づかない間に脱水症状をおこしてしまうことがあります。脱水状態になるとおしっこが出にくくなり、メトトレキサートカプセル「サワイ」の排泄が悪くなるため、副作用がおこりやすくなります。

以下のような症状に気がついたら、服用を一時中止して、主治医に相談してください。

脱水症状

こんな症状をチェック!

- 口が異常に^{かわ}渴く
- 疲れやすい、全身がだるい
- めまい、立ちくらみ
- はきけ、食欲不振
- おしっこの量・回数が急に減る

冬場もこまめな水分補給が必要です



沢井製薬株式会社

夏だけじゃない、冬場の脱水

冬場は外気や室内が乾燥しています。また、汗をかいている実感がないため水分補給が遅れがちです。そのような状態で、閉め切った部屋でエアコンなどの暖房器具を使用していると、気がつかないうちに脱水をひきおこしていることがあります。

また、冬場は風邪をひきやすくなりますが、風邪による下痢や嘔吐、食欲不振、発熱も、脱水をひきおこす原因になります。

高齢の方はとくに注意しましょう

高齢の方は、喉の渴きを自覚しにくかったり、普段の食事が不足しがちな傾向があり、日頃から脱水症状をおこしやすいとされています。

また、徐々に腎臓の働きも低下してくるため、薬の影響を受けやすくなります。ご家族の方を含め、日々の体調管理を心がけてください。

