

重症化を防ぐためのむくみのセルフケア

横浜労災病院 乳腺外科 部長

千島 隆司 先生

横浜労災病院 看護部
リンパドレナージ外来看護師

田上 砂織 先生



浮腫が発生しやすい部位

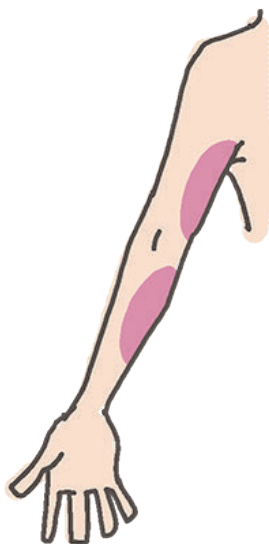
● 全身性浮腫

薬剤性浮腫や低タンパク性浮腫は、上肢よりも下肢に症状が出やすいといわれています。多くの場合、両側性に出現するのが特徴です。

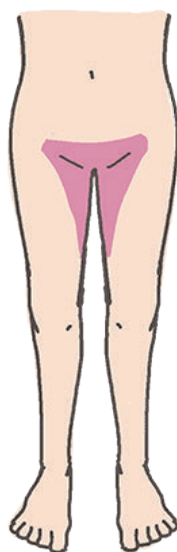
● リンパ浮腫

手術をした部位(リンパ節を切除した部位)の近傍から片側性に出現します。両側のリンパ節を切除した場合は両側に発症しますが、多くの場合は進行具合に左右差があります。

(乳がんの手術後)
脇の下や肘の上下に
浮腫が起こりやすい



(婦人科がん・泌尿器科がんの手術後)
下腹部、陰部、脚の付け根に
浮腫が起こりやすい



そけい
(鼠径部や骨盤内のリンパ節を切除した場合)
下肢片側に浮腫が起こりやすい
※両側を切除した場合は両側に起こる

