

吐き気における食事療法

前国立がん研究センター中央病院
栄養管理室 栄養管理室長

宮内 眞弓先生



主な症状

抗がん剤の種類や投与量によって症状の出方は変わります。また、食欲不振は吐き気によるものだけでなく、味覚の変化や心理的な要因などによっても起こります。

吐き気が続く期間には個人差があり、抗がん剤投与後2日目ぐらいから起こりやすく、2週間ほど続くこともあります。

具体的な症状

- 味覚が変化し食欲がわからない
- 胃がムカムカする
- 食べもののニオイに敏感で、ニオイをかいただけで気分が悪くなる
- 食べようとするとうき気がする